

**Liebe Engagierte und Interessierte in der Waldstadt,  
liebe Mitwirkende im Sozialforum Waldstadt,**

der Herbst ist da, und der Oktober bringt in der Waldstadt wieder viele wunderbare Gelegenheiten zum Treffen, Mitmachen und Dabeisein mit sich. Im Mitmach-Laden erwarten Sie gemütliche Runden bei Kaffee und Tee, gemeinsames Brunchen, kreatives Gestalten, Kochen und Spielen. Dazu lädt der „Käuzchen Kaffee Talk“ zu kleinen Köstlichkeiten ein, während beim SOPHIA-Brunch ein buntes Mitbring-Bufferet gestaltet wird. Wer Unterstützung im Alltag sucht, findet zudem wieder direkte Hilfe bei den Schüler\*innen des Ideenbüros der Ernst-Reuter-Schule im Mitmach-Laden.

Auch darüber hinaus ist im Quartier einiges geboten: Die Emmausgemeinde lädt unter anderem zu Gottesdiensten, einem Spielenachmittag, Musik und Lesungen, einem Singkreis sowie einem Filmabend ein. Im Theater Die KÄUZE können sich Märchenfans auf spannende und turbulente Stücke freuen, und wer sich für ein sauberes und lebenswertes Wohnviertel einsetzen möchte, kann bei den Waldstadtcleanern mitmachen. Das sind natürlich nur einige Beispiele aus dem vielfältigen Oktoberprogramm.

**Schauen Sie durch den Newsletter und entdecken Sie, was in der Waldstadt auf Sie wartet – vielleicht ist genau das Richtige für Sie dabei!**

## **Besondere Angebote im Mitmach-Laden**

### **„Käuzchen Kaffee Talk“**

Herzliche Einladung zu einem ungezwungenen, gemütlichen Plausch bei duftendem Kaffee, Tee und kleinen Köstlichkeiten, die jede\*r gerne mitbringen kann. Thema ist, was dich bewegt - gerne ein mitgebrachtes Gedicht, ein Lied, ein Bild, ein Buch... oder einfach nur die Lust auf guten Kaffee oder Tee und ein nettes Gespräch.

Wir freuen uns auf dich! Dieses ehrenamtliche Angebot findet auf Spendenbasis statt.

- **Nächster Termin: Erntedankfest** am 4. Oktober 2026, 14 Uhr
- **Kontakt:** Monika Seelmann | Tel.: 01575 5146565 | E-Mail: [monika.seelmann@web.de](mailto:monika.seelmann@web.de)

### **SOPHIA-Brunch im Mitmach-Laden am 17. Oktober 2026**

Der SOPHIA-Verein lädt herzlich zum offenen Brunch in den Mitmach-Laden ein! Ganz nach dem Motto „Jeder bringt etwas mit!“ sind alle eingeladen, eine kleine Leckerei oder Spezialität zum Teilen beizusteuern. So entsteht ein buntes, vielfältiges Buffet für jeden Geschmack, das zum Probieren und Genießen einlädt. Auch wer nichts mitbringt, ist selbstverständlich herzlich willkommen!

Im Mittelpunkt stehen das gegenseitige Kennenlernen, der offene Austausch und ein fröhliches Miteinander von Nachbarinnen und Nachbarn sowie den Mitgliedern des SOPHIA-Vereins. In entspannter Atmosphäre bleibt viel Zeit für Gespräche, neue Kontakte und ein herzliches Miteinander.

Kommen Sie vorbei, bringen Sie gute Laune mit – wir freuen uns sehr auf Sie!

- Wann: Samstag, 17. Oktober 2026, ab 11 Uhr
- Wo: Mitmach-Laden Waldstadt, Königsberger Straße 37, 76139 Karlsruhe

### **ARTelier Waldstadt**

Lust auf Kaffee, gute Gespräche, kreatives Gestalten und herbstliche Inspiration?

Das ARTelier Waldstadt lädt herzlich zu seinem beliebten Format „**AiRtelier Waldstadt – Coffee\*Chat\*Create\*Collage**“ ein!

„Wir verbinden köstlichen Kaffee mit interessanten Gesprächen und kreativem Gestalten, vor allem Collagen und Basics für KI-inspirierte Bildgestaltung“.

Ein eigener Laptop oder ein Smartphone sind empfehlenswert, aber keine Voraussetzung für die Teilnahme. Das Angebot wird ehrenamtlich getragen, vor Ort steht ein Spendenkässchen bereit.

- **Nächster Termin:** Samstag, 31. Oktober 2026, 14 bis 17 Uhr.
- **Kontakt:** Monika Seelmann | Tel.: 01575 5146565 | E-Mail: [monika.seelmann@web.de](mailto:monika.seelmann@web.de)

### **Ideenbüro im Mitmach-Laden: Hilfe aus der Nachbarschaft für die Nachbarschaft**

Mit dem Ideenbüro der Ernst-Reuter-Schule bieten Schüler\*innen ab dem 20.10.2026 jeweils dienstags von 14 - 15.30 Uhr kleinere Nachbarschaftshilfen an.

**Kontakt:** Die Schüler\*innen freuen sich auf Ihre Anfrage! Gerne können Sie sich frühzeitig telefonisch unter 0721 40242125, per E-Mail an [quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de](mailto:quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de) oder persönlich im Mitmach-Laden Waldstadt an uns wenden.

### **Bereits zum Vormerken:**

#### **Der VdK informiert und lädt ein: Fachvortrag zum Thema „Gemeinsam nicht einsam!“**

Einsamkeit ist ein Thema, das viele Menschen betrifft. Der VdK lädt daher alle Interessierten, Angehörigen, Nachbar\*innen und Kolleg\*innen herzlich zu einem Fachvortrag ein. Wie entsteht Einsamkeit, wen betrifft sie besonders Und welche Auswirkungen hat sie auf Körper und Seele? Wie können wir Einsamkeit erkennen und ihr wirksam begegnen? Welche Rolle spielen Gemeinschaft, Ehrenamt und Mitmenschlichkeit? Neben fachlichen Impulsen stehen vor allem konkrete Ansätze im Mittelpunkt: Wie wir durch Begegnung, Aufmerksamkeit und kleine Gesten Großes bewirken können.

- **Wann:** Samstag, 14. November 2026, von 15.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
- **Ort:** Mitmach-Laden Waldstadt, Königsberger Str. 37
- **Referentin:** Frau Dr. Urte Bejick, Abteilung Seelsorge im Evangelischen Oberkirchenrat - Karlsruhe
- **Info/Anmeldung:** Weitere Informationen zur Veranstaltung finden Sie im beigefügten Flyer | Die Teilnahme ist kostenlos | Da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, bitten wir aus organisatorischen Gründen um vorherige Anmeldung bei: Ulrike Hänle (OV-Vorsitzende) | E-Mail: [ov-ka-waldstadt@vdk.de](mailto:ov-ka-waldstadt@vdk.de) oder telefonisch: 0721 686812.

## **Regelmäßige Angebote im Mitmach-Laden**

Für die bessere Planung ist eine Anmeldung für unsere Angebote sinnvoll. Zur Anmeldung wenden Sie sich gerne direkt an die genannten Ansprechpersonen.

### Interkulturelles Kochen am Freitag

Jeden Freitagvormittag treffen sich Interessierte zum Kochen und gemeinsamen Essen im Mitmach-Laden. Sie möchten einmal reinschnuppern? Dann melden Sie sich gerne telefonisch bei uns an.

- **Wann:** jeden Freitagvormittag um 12 Uhr
- **Anmeldung:** bis spätestens am Dienstag davor um 16.30 Uhr, unter den Kontaktdaten des Mitmach-Ladens (siehe Ende des Newsletters).

### Spielenachmittage im Mitmach-Laden Waldstadt

#### *Jeden Mittwoch Go spielen und Go lernen*

Das Gospiel ist ein ostasiatisches Brettspiel für zwei Personen und fördert Konzentration und Denkfähigkeit. Es ist für alle Altersgruppen geeignet und wird als „friedlicher“ Kampfsport bezeichnet, bei dem Koexistenz das Ziel ist. Zudem ist es einfach zu lernen. Sie sind neugierig geworden? Kommen Sie vorbei und bringen Sie mindestens eine halbe Stunde Zeit mit!

- **Wann:** jeden Mittwoch
- **Info:** Es gibt zwei Zeitblöcke: 16 bis 17 Uhr (für Kinder und Jugendliche, mit Anmeldung, nicht jede Woche | Sommerpause in den Schulferien).  
19 bis 20:30 Uhr (für Erwachsene, auch ohne Vorkenntnisse, jede Woche).
- **Kontakt:** Wilhelm Bühler | Badischer Go-Verein | Tel.: 0151 20 90 40 75

Der **Rommé-Nachmittag** wird jeden zweiten Freitag im Monat veranstaltet und endet jedes Mal mit einem offenen, spontanen und achtsamen Gedankenaustausch.

- **Wann:** Freitag, 09. Oktober 2026 um 15.30 Uhr
- **Anmeldung:** Frau Preis | Tel. 0176 80576592

Die **Tryce-Runde** trifft sich jeden vierten Freitag im Monat um 15 Uhr. Gerne können auch eigene Tischspiele mitgebracht werden.

- **Wann:** Freitag, 23. Oktober 2026 um 15 Uhr
- **Anmeldung:** Frau Eisenhardt | Tel.: 0721 40240197

### Pflegebedürftig – was nun? Sprechstunden des Pflegestützpunktes Karlsruhe in der Waldstadt

Wenn ein Mensch Pflege benötigt oder sich die bisherige Pflegesituation verändert, kommen viele Fragen auf: Wie kann der neue Pflegealltag organisiert werden? Welche finanziellen Leistungen können wo beantragt werden? Und welche Unterstützungsangebote passen zur individuellen Situation? Im Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe, der sich auch im Mitmach-Laden befindet, erhalten Menschen jeden Alters umfassende und kostenfreie Informationen sowie Beratung rund um das Thema Pflege.

- **Wann:** Beratungen im Mitmach-Laden sind an jedem zweiten und vierten Donnerstagvormittag des Monats möglich.
- **Info:** Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin. Bei Bedarf kann auch ein Hausbesuch angeboten werden.
- **Kontakt:** Frau Buchwald | E-Mail: [pflegeberatung3@sjb.karlsruhe.de](mailto:pflegeberatung3@sjb.karlsruhe.de) | Tel.: 0721 1333860 | persönliche Beratung auch im Rathaus an der Alb, Ernst-Frey-Straße 10, möglich.

## **Quartiersrad Waldstadt**

Ob Einkäufe, kleinere Transporte (bis max. 100 kg) oder ein Ausflug mit den Kindern – mit dem Lastenrad von „Lastenkarle“, der Lastenrad-Initiative für die Region Karlsruhe, lassen sich viele Wege bequem und umweltfreundlich erledigen. Wer keine Möglichkeit zur Online-Buchung hat, kann direkt im Mitmach-Laden vorbeikommen – wir helfen gerne weiter. Eine Probefahrt ist ebenfalls möglich. Wir freuen uns auf Sie!

- **Info und kostenfreie Buchung unter:** [www.lastenkarle.de](http://www.lastenkarle.de)
- **Ausleihe:** Das Quartiersrad kann während der Öffnungszeiten ausgeliehen werden.

## **Weitere Angebote in der Waldstadt**

### **Der Bürgerverein Waldstad e.V. lädt ein:**

#### ***Weg mit dem Dreck – Die Waldstadtcleaner legen los! Gemeinsam für mehr Sauberkeit in unserem Stadtteil.***

Mehr als 20 Personen sind dem Aufruf des Bürgervereins gefolgt, um gemeinsam etwas für die Sauberkeit in unserem Stadtteil zu tun. Nach einer ersten Besprechung am 10. September im Kauz-Gärtchen, bei der Zangen, Handschuhe und Mülltüten verteilt und kommende Aktionen besprochen wurden, ging es am 19. September mit einem gemeinsamen Einsatz rund ums Waldstadt-Zentrum richtig los.

Damit zukünftige Aktionen besser koordiniert werden können, wurde eine WhatsApp-Gruppe eingerichtet. So können kleinere Gruppen auch spontan losziehen. Einen Flyer mit Infos zu den Waldstadtcleaner finden Sie im Anhang.

Haben Sie Lust mitzumachen? Dann schicken Sie einfach Ihre Mobilnummer an [dialog@bv-waldstadt.de](mailto:dialog@bv-waldstadt.de) und Sie werden in die Whatsapp-Gruppe aufgenommen, um immer auf dem Laufenden zu bleiben.

### ***Neues aus dem Kauz-Gärtchen***

Das Gartenjahr neigt sich langsam dem Ende entgegen. Wir hatten viel Spaß beim gemeinsamen Gärtnern, auch wenn das Gießen wegen der langandauernden Hitze eine große Herausforderung war – die wir dank toller Teamarbeit jedoch gut bewältigt haben.

Wie soll es im Gärtchen 2027 weitergehen? Für das kommende Jahr wünschen wir uns weitere engagierte Gärtnerinnen und Gärtner. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie bereits Erfahrung haben oder Gartenneulinge sind. Schön wäre es zudem, wenn sich eine Gruppe Kinder finden würde, die ein eigenes Beet betreuen möchte.

Haben Sie Lust mitzumachen? Dann melden Sie sich bei uns unter [urban-gardening@bv-waldstadt.de](mailto:urban-gardening@bv-waldstadt.de). Dann können wir den Winter nutzen, um das neue Gartenjahr vorzubereiten.

In den nächsten Wochen finden Sie uns noch regelmäßig donnerstags gegen 17.30 Uhr an den Beeten. Kommen Sie einfach mal vorbei!

### ***Bereits zum Vormerken: „WaldstadtDialog“ am 11. November 2026***

Im **WaldstadtDialog** geben Referentinnen und Referenten in kurzen Vorträgen Denkanstöße zu Themen, die uns im Stadtteil und darüber hinausbewegen – von Kultur, Gesundheit und Natur über IT bis hin zu alltäglichen Themen. Im Anschluss lädt der Bürgerverein herzlich zum offenen Gespräch ein. Ausführliche Informationen erhalten Sie im beigefügten Flyer.

- **Thema:** „Enkeltrick & Co. Wie Betrüger vorgehen und wie man sich wehrt.“

- **Referentin:** Nicole Mellert, Polizeipräsidium Karlsruhe, Referat Prävention
- **Wann:** Mittwoch, 11. November 2026, 19.00 bis 21.00 Uhr
- **Wo:** Bürgerzentrum Waldstadt (Stadtteilhaus), Glogauer Straße 10, Eingang Ecke Beuthener Straße
- **Infos & Anmeldung:** Damit Sie über evtl. Änderungen/Absagen rechtzeitig informiert und die Kapazitäten geplant werden können, wird grundsätzlich um Anmeldung bis 3 Tage vor der Veranstaltung gebeten an: [dialog@bv-waldstadt.de](mailto:dialog@bv-waldstadt.de) oder Tel. 0721-68078250.

### **„sozialtreffwaldstadt“ an der Emmauskirche**

Unter der Trägerschaft des Bürgervereins Waldstadt verteilen ehrenamtliche Helfer\*innen des „sozialtreffwaldstadt“ kostenlos gespendete Lebensmittel und Hygieneartikel an Menschen in schwierigen Lebenslagen.

- **Wann:** jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr
- **Info:** Sie können das Projekt gerne finanziell oder mit Lebensmitteln und/oder Hygieneartikeln unterstützen. Die Spenden können Sie mittwochs ab 15.30 Uhr an der Emmauskirche abgeben. Wenn Sie spenden oder mithelfen möchten, nehmen Sie gerne telefonisch oder per E-Mail Kontakt auf.
- **Ort:** an der Emmauskirche, Königsbergerstr. 35
- **Kontakt:** Tel.: 0152 09 29 49 50 | E-Mail: [sozialtreff@bv-waldstadt.de](mailto:sozialtreff@bv-waldstadt.de)

### **Der VdK informiert und lädt ein**

#### ***Monatliche Kaffeenachmittage***

- **Wann:** Mittwoch, 14. Oktober und am 11. November 2026, jeweils um 15 Uhr
- **Ort:** In der Denkfabrik beim SSC
- **Anmeldung:** Eine Anmeldung ist unbedingt, möglichst bis zum davor liegenden Samstag, erforderlich unter Tel. Nr. 0721 686812 (Hänle), 0721 684365 (Sahrbacher-Kauer) oder per E-Mail [ov-ka-waldstadt@vdk.de](mailto:ov-ka-waldstadt@vdk.de). Gäste sind herzlich willkommen.

#### ***Weitere Termine***

- **Fachvortrag „Gemeinsam nicht einsam“** am **14. November 2026** von 15.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr im Mitmach-Laden Waldstadt, Königsberger Str. 37 (siehe Ankündigung auf S. 2).
- **Weihnachtsfeier** für die Mitglieder und ihre Angehörigen am Samstag, den 12. Dezember 2026 um 15 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum der Emmauskirche Waldstadt. Bitte melden Sie sich auch hierfür frühzeitig an, damit wir entsprechend planen können.

Über weitere aktuelle Angebote können Sie sich auch auf unserer Website [www.vdk.de/ov-karlsruhe-waldstadt](http://www.vdk.de/ov-karlsruhe-waldstadt) informieren | **Kontakt:** Ulrike Hänle | Vorsitzende des VdK | Tel.: 0721 686812 | E-Mail: [ov-ka-waldstadt@vdk.de](mailto:ov-ka-waldstadt@vdk.de)

### **Informationen aus der Evangelischen Emmausgemeinde**

Sie sind herzlich zu den regelmäßigen Terminen in der Emmauskirche eingeladen: die Sonntagsgottesdienste finden um 10 Uhr in der Emmauskirche statt:

04.10. | Erntedankfest

11.10. | 18 Uhr | Segensreich-Gottesdienst

18.10. | 11 Uhr | Kirche Kunterbunt | Gottesdienst

25.10. | Gottesdienst mit Taufe

31.10. | 18 Uhr | Lutherische Messe

**Info-Abend Demenz – Was nun?** | Do. 1.10.2026 | 18.00 bis 19.30 Uhr | im Gemeindezentrum der Emmausgemeinde

Die Erkrankung an einer Demenz führt zu vielfältigen Veränderungen und Fragen im Leben von Betroffenen und deren Angehörigen. Welche Herausforderungen bringt das mit sich? Welche Möglichkeiten gibt es im Umgang mit dieser Erkrankung? Welche Formen der Unterstützung sind möglich?

| Referentin: Petra Nußbaum, Fachstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen (Diakonisches Werk Karlsruhe) | Veranstalter: Ev. Emmausgemeinde, Fachstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen (Diakonisches Werk)

**Erntedankfest** | So. 04.10.2026 | 10.00 Uhr

Herzliche Einladung zum Erntedankgottesdienst mit Einführung von Ute Gründfelder als neue Kita-Leitung der Schnatterburg. Große, Kleine und alle zwischendrin sind herzlich zum Familiengottesdienst zusammen mit den Kindergärten Emmaus und Schnatterburg eingeladen.

**Konzert „Die Würde des Menschen“** | So. 04.10.2026 | 18.00 Uhr

Die Camerata Vocale Baden-Baden lädt unter der Leitung von Elías Hostalrich Llopis zu einem besonderen Chorkonzert in die Emmauskirche Karlsruhe ein. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

**Segensgottesdienst** | So. 11.10.2026 | 18.00

Nach der schönen und segensreichen Erfahrung der letzten Jahre laden wir auch in diesem Jahr wieder herzlich zu unserem Segensgottesdienst ein. An diesem besonderen Gottesdienst besteht die Möglichkeit, sich persönlich Gottes Segen zusprechen zu lassen.

**Spielesachmittag | Spielen – lachen – begegnen** | Sa. 17.10.2026 | 16.00–20.00 Uhr

Herzliche Einladung zu einem offenen Spielesachmittag für alle Generationen. Ob bekannte Klassiker oder neue Spiele – bringen Sie gerne Ihre Lieblingsspiele mit.

**Kirche Kunterbunt** | So. 18.10.2026 | 11.00 Uhr

Kirche Kunterbunt ist ein ökumenisches Angebot für Kinder zwischen 5-12 Jahren mit ihren Bezugspersonen.

**Musik und Lesung** | Fr. 23.10.2026 | 19.00 Uhr

Duo „Rose des Vents“ mit Clotilde Diekmann, Sopran und Fabio S. Monteiro, Gitarre. Eintritt frei.

**Singkreis KlangGebet** | So. 25.10.2026 | 18.00 Uhr

Der Offene Singkreis KlangGebet lädt zum Mitmachen ein.

**Filmabend – Der Frosch und das Wasser** | Fr. 30.10.2026 | 19.00 Uhr

Regie: Thomas Stuber, dt. Filmkomödie, 2025, 113 min, FSK 06. Eine unerwartete Reise führt zu besonderen Begegnungen und neuen Freundschaften über Sprachgrenzen hinweg.

**Fotowettbewerb „Dein Blick auf Emmaus“** | Sa. 31.10.2026 | 00.00 Uhr

Wie sieht Emmaus durch deine Augen aus? Gesucht werden kreative Bilder, besondere Momente und ungewöhnliche Perspektiven rund um unsere Gemeinde, ob fotografiert oder gemalt.

**Lutherische Messe | Reformationstag einmal anders | Sa. 31.10.2026 | 18.00 Uhr**

Herzliche Einladung zum Gottesdienst am Reformationstag! Wir feiern in der Ev. Emmauskirche eine festliche Lutherische Messe mit Abendmahl.

### **Neues vom Theater Die KÄUZE:**

#### **"Der singende Knochen"**

Ein Wildschwein verwüstet das Land, und der König verspricht demjenigen, der es erlegt, die Hand seiner Tochter. Die beiden Brüder Boff und Plip könnten unterschiedlicher kaum sein. Als Plip das Wildschwein mit Hilfe eines magischen Speers besiegt, nimmt das Schicksal seinen Lauf:

Neid, Verrat und eine geheimnisvolle Stimme aus dem Grab bringen schließlich die Wahrheit ans Licht.

„Der singende Knochen“ von F. K. Wächter (unter der Regie von Marie-Rose Russi) ist ein poetisches und zugleich düsteres Märchen über Neid, Gerechtigkeit und die Kraft der Wahrheit. Erzählt wird die Geschichte mit viel Fantasie, schwarzem Humor und den besonderen Mitteln des Erzähltheaters. Erzähltheater für Menschen ab 12 Jahren | Spielzeit: September & Oktober 2026, Start am 26. September 2026

#### **„Hase und Igel“: Ein turbulentes Märchenabenteuer für die ganze Familie**

Der eingebildete Hase kann seine Nachbarn, die Familie Igel, nicht ausstehen. Der Streit zwischen den beiden wird immer schlimmer bis schließlich eine Wette die Entscheidung bringen soll: ein Wettrennen zwischen Hase und Igel. Der Hase ist sich sicher, dass er als Schnellster gewinnen wird. Doch dann hört er am Ziel den berühmten Satz: Ich bin schon da!

Das Stück nach den Brüdern Grimm (bearbeitet von Jutta Braun-Wingert) ist ein traditionelles Märchen über Zusammenhalt, Freundschaft und eine gehörige Portion List. Wer am Ende wirklich der Schnellere ist und wie der Igel den überheblichen Hasen austrickst, könnt Ihr auf der Bühne erleben. Ein Stück für Menschen ab 5 Jahren | Spielzeit: November 2026 bis März 2027

Bis zum 22. Dezember 2026: Dienstag, Donnerstag, Samstag & Sonntag | jeweils um 16.00 Uhr

Ab dem 09. Januar 2027: Donnerstag, Samstag & Sonntag | jeweils um 16.00 Uhr

### **Das Mehrgenerationencafé „Wundertreff“ beteiligt sich mit einem Filmnachmittag als Beitrag zum Europäischen Filmfestival der Generationen**

Wie in jedem Jahr findet im Herbst das Europäische Filmfestival der Generationen in Karlsruhe statt. Gezeigt werden aktuelle Spiel- und Dokumentarfilme über das Älterwerden und den demografischen Wandel. Filme, die das Altern nicht nur als Verlust, sondern als spannende Lebensphase voller Potenziale und Ressourcen für Gesellschaft und Individuum zeigen.

Die Filme sollen dazu anregen, den Dialog und die Begegnung der jungen Generation mit den älteren Menschen zu fördern.

Genau dies ist auch das Ziel des Projekts: Das Mehrgenerationencafé „Wundertreff“ des Vereins SOPHIA Karlsruhe e.V. und der Ernst-Reuter-Schule (im Rahmen des Schulfachs L.E.B.E.N.) bringt Jung und Alt zusammen. Sechs Seniorinnen des Vereins planen, organisieren und führen die Treffen mit den Jugendlichen durch. Beim gemeinsamen Planen, Backen und Basteln kommen Jung und Alt miteinander ins Gespräch, lernen voneinander und gewinnen ein besseres Verständnis füreinander.

**Termin zum Vormerken:** Dienstag, 10. November 2026, im Musiksaal der Ernst-Reuter-Schule, Tilsiter Str.15 | Eintritt frei

## Weitere Angebote in Karlsruhe

### **Das Büro für Beteiligung und Engagement informiert: Lange Nacht der Demokratie in Karlsruhe**

Gestalten Sie mit uns die Lange Nacht der Demokratie in Karlsruhe!

Unter dem Titel „Alle an einem Tisch“ bringt die Veranstaltung Menschen aus Politik, Verwaltung und Stadtgesellschaft zusammen. Gemeinsam geht es darum, Demokratie spielerisch auszuprobieren, ins Gespräch zu kommen, andere Perspektiven kennenzulernen und neue Kontakte im Quartier zu knüpfen.

- **Wann:** Freitag, 2. Oktober 2026
- **Orte:** vhs Karlsruhe & Internationales Begegnungszentrum Karlsruhe (ibz)

**Das erwartet Sie an diesem Abend** (Teilnahme an einem oder beiden Teilen möglich):

#### **Teil 1: „Geschichten von nebenan – Demokratie entsteht am Küchentisch!“**

Den Auftakt bildet ein interaktives Improtheater, bei dem auch Ihre Ideen und Impulse gefragt sind.

**Anmeldung:** vhs Karlsruhe. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich – direkt über den Link:

<https://kurzlinks.de/I9p9>

#### **Teil 2: „Alle an einem Tisch“**

Bei einem internationalen Fingerfood-Buffer laden verschiedene Gesprächsformate und Aktionen dazu ein, ins Gespräch zu kommen und Demokratie gemeinsam zu erleben.

**Anmeldung:** Internationales Begegnungszentrum (ibz). Ohne Anmeldung – einfach vorbeikommen und mitfeiern!

Weitere Informationen zum genauen Programmablauf finden Sie online unter

[Geschichten von nebenan – Demokratie entsteht am Küchentisch!](#)

### **Das Filmfestival der Generationen startet wieder mit eindrucksvollen Filmen!**

Das Filmfestival der Generationen ist wieder in den Karlsruher Stadtteilen zu Gast! **Vom 2. Oktober bis 26. November 2026** präsentieren die Stadtteilkoordination und das Seniorenbüro gemeinsam mit zahlreichen Kooperationspartner\*innen ein abwechslungsreiches Programm mit Filmen aus aller Welt. Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Das gesamte Programm des Filmfestivals mit allen Filmen finden Sie online unter

[www.karlsruhe.de/generationenkino](http://www.karlsruhe.de/generationenkino).

### **Autorenlesung und Fotopräsentation mit Iwona Lompart**

***Denn im Leben gibt es manch Wundersames / Bo są pewne cudowności w życiu.***

***Tagebuch der ersten Reise nach Vilnius / Dziennik pierwszej podróży do Wilna***

Freuen Sie sich auf eine literarisch-fotografische Reise nach Vilnius! Die Autorin, Journalistin und Kulturpädagogin Iwona Lompart liest aus ihrem zweisprachigen Tagebuch der ersten Reise in die litauische Hauptstadt Vilnius vor. Begleitet wird die Lesung von stimmungsvollen Fotoaufnahmen.

Vilnius – vertraut und fremd zugleich: Die Autorin bewegt sich durch eine ihr unbekannte Stadt, folgt den fragilen Erinnerungen aus fernen Zeiten und findet ungewöhnliche Begleiter, die ihren Blick auf versteckte Details lenken. Mit dem Herzen und mit der Kamera spürt sie auf, was das Leben in dieser Stadt voller Sprachen und Kulturen ausmacht.

Iwona Lompart studierte Theater- und Filmwissenschaft an der Jagiellonen-Universität in Krakau, lebt seit 2005 in Nürnberg und ist Mitglied im VS-Berufsverband Deutscher Schriftsteller (Gruppe Mittelfranken). Mit ihrer Kamera bereist sie besonders gerne die wenig bekannten Ecken Mitteleuropas.

- **Wann:** Dienstag, 6. Oktober 2026, 19.00 Uhr
- **Eintritt:** Frei
- **Ort:** Internationales Begegnungszentrum (ibz), Großer Saal (EG), Kaiserallee 12d, 76133 Karlsruhe
- **Veranstaltende:** Forum Polnischer Kultur Polonia e.V. in Kooperation mit ibz | [www.polonia-karlsruhe.de/](http://www.polonia-karlsruhe.de/) | [www.ibz-karlsruhe.de/events/lesung-und-fotopraesentation/](http://www.ibz-karlsruhe.de/events/lesung-und-fotopraesentation/)

### **Online-Vortrag: Selbstfürsorge – wie wir besser auf uns selbst achten können**

*Eine Veranstaltung der Reihe ON AIR der Stadtteilkoordination und Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe*

Zwischen beruflichen und privaten Verpflichtungen bleibt manchmal wenig Zeit für Gelassenheit. Die Kunst liegt darin, eine gute Balance zwischen den verschiedenen Lebensbereichen zu finden.

Selbstfürsorge ist eine wichtige Voraussetzung, um den Belastungen des Alltags standhalten zu können und wieder in einen besseren Kontakt mit sich selbst zu finden.

In diesem Online-Vortrag vermittelt die Diplom-Betriebswirtin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Andrea Doer, was Selbstfürsorge bedeutet und wie Sie lernen können, besser auf sich zu achten.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die sich mehr Ausgeglichenheit wünschen und ihre täglichen Anforderungen bewusster bewältigen möchten.

- **Wann:** Dienstag, 13. Oktober 2026, von 18.00 bis 19.00 Uhr
- **Anmeldung:** Zu dem kostenlosen Vortrag können sich alle Interessierten anmelden unter: <https://join.next.edudip.com/de/webinar/selbstfursorge-wie-wir-besserauf-uns-achten-konnen/2789171> oder [www.karlsruhe.de/senioren](http://www.karlsruhe.de/senioren)
- **Veranstalter:** Stadtteilkoordination und Seniorenbüro Stadt Karlsruhe

### **Kaffee, Kuchen, Kunst: Führung und Vernetzungsangebot für Senior\*innen im ZKM**

Zeit für Kunst, Gespräche und gemeinsames Genießen! Das Format „Kaffee, Kuchen, Kunst“ bietet Senior\*innen eine schöne Auszeit vom Alltag und die Möglichkeit, Kunst in entspannter Gesellschaft zu erleben.

Bei einer 30-minütigen Kurzführung werden gemeinsam ausgewählte Werke einer aktuellen Ausstellung entdeckt. Im Anschluss lädt das ZKM kostenfrei zu einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen ein. In gemütlicher Atmosphäre entsteht so Raum für Begegnungen und anregende Gespräche, bevor der Nachmittag gemeinsam ausklingt.

- **Wann:** 1x im Monat, mittwochs von 14:00 bis 15:30 Uhr (kostenlos und ohne Anmeldung) | Termine: 14. Oktober und 04. November 2026
- **Ort:** ZKM | Zentrum für Kunst und Medien, Lorenzstraße 19, 76135 Karlsruhe
- **Info:** Kostenfrei | Ohne Anmeldung, begrenzte Teilnehmendenzahl | Treffpunkt: Infothek

### **Vortrag „Senioren im Visier“ – Schutz vor Betrug und Abzocke**

*Eine Veranstaltung der Reihe „Gut informiert und aktiv leben ... Keine Frage des Alters!“*

Ob mit SPAM-Mails, unseriöse Anrufe, den klassischen Enkeltrick oder gefälschte Online-Bekanntschäften: Betrüger haben es oft gezielt auf ältere Menschen abgesehen, um an ihr Ersparnis zu gelangen. Auch Handwerkerabzocke oder falsche Gewinnversprechen sind weit verbreitet.

Dieser wichtige Vortrag deckt die gängigen Maschen der Täter auf und zeigt praxisnah, wie man sich wirksam davor schützen kann.

- **Wann:** Donnerstag, 15. Oktober 2026, 15.00 bis 16.00 Uhr

- **Ort:** Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus | Lesecafé im EG | Ständehausstraße 2
- **Info:** Eintritt frei | Ohne Anmeldung, die Anzahl der Plätze ist begrenzt. | Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg.

Der Vortrag ist Teil der regelmäßigen Veranstaltungsreihe der Stadtbibliothek Karlsruhe, des Pflegestützpunkts, der Stadtteilkoordination und des Seniorenbüros.

### **Bereits zum Vormerken: Forum Polnischer Kultur Polonia e.V. lädt ein**

„Lieder aus Krakau“ mit Künstlern des Kabarets „Piwnica pod Baranami“ und Teatr STU aus Krakau. Konzert zum polnischen Unabhängigkeitstag.

- **Wann:** Donnerstag, 05. November 2026, 19.00 Uhr
- **Ort:** Europäische Schule Karlsruhe, Albert-Schweitzer-Straße 1, 76139 Karlsruhe

## **Veranstaltungshinweise für Menschen, die von Demenz betroffen sind und/oder Angehörige**

### **Info-Abend: Demenz – was nun?**

Die Erkrankung an einer Demenz führt zu vielfältigen Veränderungen und Fragen im Leben von Betroffenen und ihrem Umfeld. Welche Herausforderungen bringt das mit sich? Welche Möglichkeiten gibt es im Umgang mit der Erkrankung? Welche Formen der Unterstützung sind möglich?

Der Info-Abend der Ev. Emmausgemeinde und der Fachstelle Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe, gibt Antworten auf diese und weitere Fragen.

- **Wann:** Donnerstag, 1. Oktober 2026, 18 bis 19.30 Uhr
- **Ort:** Gemeindezentrum der Emmauskirche, Königsberger Straße 35, 76139 Karlsruhe

### **Schulung „Kulturzeit – Menschen mit Demenz und ihren Begleitenden Teilhabe ermöglichen“**

Kulturelle Teilhabe ist ein Grundrecht - auch für Menschen mit Demenz und ihre An- und Zugehörigen. Um dieses Recht mit Leben zu füllen, lädt eine praxisnahe Schulung des Netzwerks Demenz Karlsruhe dazu ein, gemeinsam kulturelle Orte zu entdecken und wertvolle Begegnungen zu ermöglichen. Eingeladen sind Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung – ob aus stationären Einrichtungen, ambulanten Diensten oder dem Ehrenamt – sowie an alle, die Menschen mit Demenz begleiten. Die Schulung besteht aus einer ganztägigen Veranstaltung und einer digitalen Nachbesprechung.

- **Wann:** Donnerstag, 1. Oktober oder Samstag, 7. November 2026, 10 bis 16 Uhr
- **Ort:** Naturkundemuseum, Erbprinzenstr. 13, 76133 Karlsruhe
- **Info:** Mit dabei sind Birgit Großhans (Gedächtnistrainerin) und Anna Ziegler (Gerontologin), die seit über zwei Jahren Museumsbesuche mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind, gestalten.
- **Anmeldung:** Ein kostenfreies Angebot des Netzwerk Demenz Karlsruhe | Bitte melden Sie sich beim Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe an | Telefon: 0721 133-5022 oder E-Mail: [vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de)

### **Kurs „Hilfe beim Helfen“**

Der Kurs „Hilfe beim Helfen“ vermittelt in sechs Einheiten Hintergrundwissen, zeigt Handlungsoptionen auf, ermöglicht Reflexion und wirft einen Blick auf Entlastungsmöglichkeiten. Die Schulung richtet sich an Angehörige.

- **Wann:** Start am Dienstag, 20. Oktober 2026, 18 bis 20.30 Uhr

- **Ort:** Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin, Waidweg 1 a –c
- **Info:** Weitere Informationen finden Sie im Flyer im Anhang
- **Anmeldung:** bei der Fachstelle Demenz | Telefon: 0721 20397-174 | E-Mail: [demenz-info@dw-karlsruhe.de](mailto:demenz-info@dw-karlsruhe.de)

### **Seminarwochenende: „Der achtsame Umgang mit mir selbst“**

Mit mehr Ruhe, Kraft und bewusster Selbstfürsorge können Sie anstrengenden Zeiten besser begegnen. In diesem Seminarwochenende für betreuende und pflegende Angehörige und Nachbarschaftshelfer\*innen zeigen die Referentinnen Sonja Pfau (Sport-Pädagogin) und Margot Hirstein-Paraiso (Feldenkrais-Pädagogin) verschiedene Achtsamkeits- und Entspannungsmethoden.

Das Angebot besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Einheiten.

- **Wann:** Freitag, 20. November, von 16 bis 19.30 Uhr und Samstag, 21. November, von 10 bis 13.30 Uhr
- **Ort:** vhs Karlsruhe, Kaiserallee 12e
- **Info/Anmeldung:** Ein kostenfreies Angebot des Netzwerk Demenz Karlsruhe | Bitte melden Sie sich beim Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe an | Telefon: 0721 133-5022 oder E-Mail: [vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de)

### **Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Die Gesprächsgruppen sind ein offenes Angebot für Angehörige, die einen Menschen mit Demenz betreuen. | **Wann:** Monatlich montags von 18 bis 19.30 Uhr oder freitags von 16 bis 17:30 Uhr

| **Ort:** Fachstelle für Menschen mit Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe, Karlstraße 56, 76133 Karlsruhe im 6. OG. | **Termine und Anmeldung** bei der Fachstelle Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe. 0721 20397-174 oder 0721 20397-198 oder [demenz-info@dw-karlsruhe.de](mailto:demenz-info@dw-karlsruhe.de)

### **Begegnungsabende für Betroffene, Angehörige und Interessierte – ONLINE**

**Wann:** Jeden letzten Mittwoch des Monats von 19.30 bis 21 Uhr | **Anmeldung:** bei Demenz-Initiative Karlsruhe und Logotherapeutischer Beratung | Telefon: oder E-Mail: [bettina.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de](mailto:bettina.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de), [elli.kobela@logotherapeutische-beratung.de](mailto:elli.kobela@logotherapeutische-beratung.de)

### **„Die Farben des Lebens“: Kreatives Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.**

Zeit für eigene Kreativität, Inspiration und Begegnung! Im Kunstmuseum Karlsruhe können Sie nach Lust und Laune mit Farben, Formen und unterschiedlichen Materialien gestalten. Die Teilnahme ist ganz flexibel und kann fortlaufend oder zu einzelnen Terminen wahrgenommen werden. Schauen Sie einfach vorbei! | **Wann:** Monatlich donnerstags von 10 bis 11.30 Uhr | **Nächste Termine:** 22. Oktober | 12. November und 3. Dezember 2026 | **Ort:** Kunstmuseum Karlsruhe, Lorenzstraße 27, 76135 Karlsruhe | Für Gruppen **Anmeldung beim Seniorenbüro:** Telefon 0721 133-5022 oder [vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de)

### **Einfach singen! - Ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz.**

Der offene Singkreis möchte Menschen mit und ohne Demenz zusammenbringen, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Eine musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich. Sowohl ältere als auch jüngere Menschen sind herzlich zum Mitsingen eingeladen. Die musikalische Leitung hat Sibylle Hermann, Musikpädagogin.

**Nächste Termine:** 1. Oktober | 5. November | 10. Dezember 2026

**Ort:** Badisches KONServatorium, Kaiserallee 12c, 76133 Karlsruhe | **Info:** Die Teilnahme ist

kostenfrei, kommen Sie einfach vorbei! | **Weitere Informationen** beim Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe unter [vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de) oder unter Tel.: 0721 133-5033.

**Erzählcafé im Stephanienbad** für Menschen mit Demenz, An- und Zugehörige und Interessierte |  
**Wann:** Monatlich donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr, 29. Oktober | 17. Dezember | **Anmeldung:** Diakonin Petra Nußbaum, Tel.: 0171 8128987 | E-Mail: [petra.nussbaum@kbz.ekiba.de](mailto:petra.nussbaum@kbz.ekiba.de) | **Ort:** Stephanienbad, Ev. Gemeindehaus Südkreuzgemeinde, Breite Straße 49a

Die aktuellen Angebote des Netzwerks Demenz Karlsruhe finden sich gebündelt in der Halbjahresinformation - digital unter: [www.karlsruhe.de/demenz](http://www.karlsruhe.de/demenz) oder als gedrucktes Exemplar zum Bestellen unter: Telefon [0721 133-5022](tel:07211335022) oder E-Mail [vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de](mailto:vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de) sowie als Auslage im Mitmach-Laden.

Ihre Quartiermitarbeiterinnen

Franziska Westenfelder und Monika Scheytt

Mitmach-Laden Waldstadt

Königsberger Str. 37, 76139 Karlsruhe

Tel.: 0721 40 242 125 | E-Mail: [quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de](mailto:quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de)

**Persönlich vor Ort** erreichen Sie uns:

Dienstag: 14 bis 17 Uhr

Jeden 1. + 3. Freitag: 10 bis 13 Uhr

und nach Vereinbarung

**Telefonisch** erreichen Sie uns:

Montag: 10 - 12 Uhr

Donnerstag: 13 - 15 Uhr



Das Quartiersprojekt Waldstadt wird durch die Stadt Karlsruhe gefördert.

**Bitte beachten:** Bis einschließlich Montag, 12. Oktober 2026, finden krankheits- und urlaubsbedingt keine Sprechzeiten statt. Alle Angebote im Mitmach-Laden laufen wie gewohnt weiter!

Ab Dienstag, 13. Oktober 2026, sind wir wieder wie gewohnt persönlich für Sie da und kümmern uns gerne um Ihr Anliegen.

In dringenden Angelegenheiten wenden Sie sich per E-Mail an

[quartiersprojekt-suedweststadt@b-lv.de](mailto:quartiersprojekt-suedweststadt@b-lv.de).

Das Postfach wird während unserer Abwesenheit regelmäßig geprüft.

# WEG MIT DEM DRECK!

Ein Projekt des Bürgervereins Waldstadt e.V.



## Die Waldstadtcleaner

*Gemeinsam für Sauberkeit  
in unserem Stadtteil.*

- ✓ Spontane Putztreffen
- ✓ Regelmäßige Putzaktionen
- ✓ Putztandems
- ✓ Straßenpatenschaften u.v.m



## Wollt ihr mitmachen?

Schickt uns eine Mail mit Eurer Mobilnummer an:

**dialog@bv-waldstadt.de**

und wir nehmen Euch in unsere Whatsapp-Gruppe auf.  
So seid ihr immer Up-to-Date über unsere Aktivitäten.

www.bv-waldstadt.de  
FB Bürgerverein Waldstadt e.V.  
Insta #bvwaldstadtk

EMMAUSGEMEINDE - WALDSTADT

SONNTAG 04.10.

UM 10 UHR

# Erntedank- gottesdienst

VOLLBEPACKT MIT TOLLEN SACHEN

MIT KITAS

NACH DEM GOTTESDIENST FREUEN WIR UNS DARAUF,  
MIT EUCH ZEIT ZU VERBRINGEN. DAZU DARF JEDER,  
DER MÖCHTE, ETWAS BEITRAGEN UND  
FINGERFOOD MITBRINGEN.

HERZLICHE EINLADUNG DAZU!



BRINGT GERNE HALTBARE  
LEBENSMITTEL FÜR DEN  
ERNTEDANKALTAR MIT –  
EURE GABE KOMMT  
BEDÜRFTIGEN IN DER  
WALDSTADT ZUGUTE.





frech und wild  
und wundervoll

# Kirche

## Kunterbunt

für Kinder von ca. 5–12 Jahren  
mit ihren Familien

**Sonntag, 18. Oktober 2026**  
**um 11:00 Uhr**

**Emmaus Gemeindezentrum**  
**Königsberger Str. 35, 76139 Karlsruhe**



### **Kirche Kunterbunt**

ist frech und wild und ist Kirche  
für die ganze Familie – so kreativ und  
lebensfroh wie Pippi Langstrumpf

Für Kinder mit Mamas, Papas, Omas,  
Opas, Tanten, Onkel, und und und ...

### **Kontakt:**

Ev. Pfarramt der Emmausgemeinde  
E-Mail: [emmausgemeinde.karlsruhe@kbz.ekiba.de](mailto:emmausgemeinde.karlsruhe@kbz.ekiba.de)  
Anmeldung erwünscht bis 14.10. mit Anzahl der  
Erwachsenen und Kindern.  
Spontanbesuche herzlich willkommen.

### **Veranstalter:**

Ev. Emmausgemeinde Karlsruhe  
Rk. Kirchengemeinde Karlsruhe Nord-Ost St. Raphael  
Region Nordost

### **Aktiv-Zeit**

Stationen zum Toben, Kreativsein,  
Experimentieren.

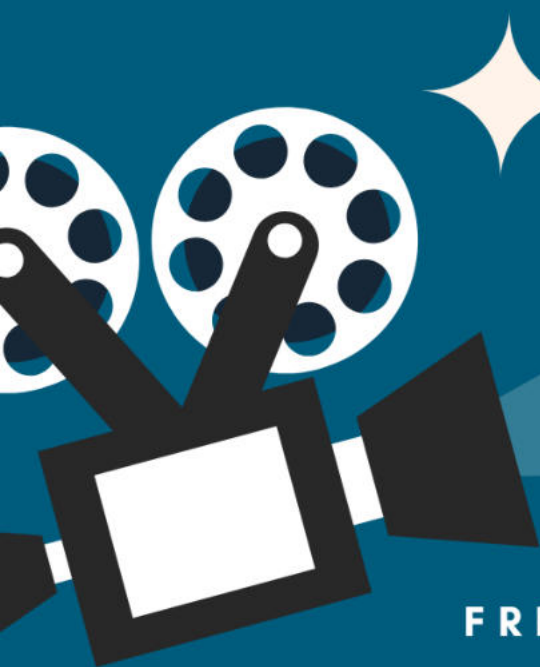
### **Feier-Zeit**

Staunen, Musik, Geschichten, Verrücktes  
und Gedanken zu Gott und der Welt.

### **Essens-Zeit**

lecker, fröhlich und mit viel Zeit für  
Gespräche und Austausch





SCHAU DOCH MAL VORBEI!

# EMMAUS- FILM-SPECIALS

FREITAGS IN DER EMMAUSKIRCHE!

Zusammen mit der Familie, mit Freunden oder auch alleine – Platz nehmen, durchatmen und gespannt sein, was da kommt!  
Wir zeigen Filme, die sehenswert sind...

FR  
18  
SEP

19.00 Uhr

## DIE LEISEN UND DIE GROSSEN TÖNE

Regie: Emmanuel Courcol, Franz | Spielfilm | 2024

FSK 0 | 1h 38 min.



FR  
30  
OKT

19.00 Uhr

## DER FROSCH UND DAS WASSER

Regie: Thomas Stuber | dt. Filmkomödie | 2025 |

113 min. | FSK 06.



FR  
27  
NOV

19.00 Uhr

## DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS

FSK6 | Regie: Artus | 2024 | Komödie | 1h 39

min | dt.Franz





# *WaldstadtDialog*

## *Nachbarn begegnen. Neues erleben.*

Der **WaldstadtDialog** ist ein Ort für Begegnung mit Impulsvorträgen, die Wissen vermitteln, inspirieren und zum Nachdenken anregen. In kurzen Vorträgen geben Referentinnen und Referenten Denkanstöße zu Themen, die uns im Stadtteil und darüber hinaus, bewegen – von Kultur, Gesundheit, Natur, IT bis hin zu Alltagsthemen. Im Anschluss laden wir ein zum offenen Gespräch: Fragen stellen, Ideen teilen, Nachbarn kennenlernen und das Miteinander in der Waldstadt stärken.

### *Der Bürgerverein Waldstadt e.V. lädt ein:*

Im Dialog mit Nicole Mellert, Polizeipräsidium Karlsruhe:

## **„Enkeltrick & Co.**

### **Wie Betrüger vorgehen und wie man sich wehrt.“**

Referentin: Nicole Mellert, Polizeipräsidium Karlsruhe, Referat Prävention

Mit dem Handwerkertrick an der Haustür, dem Geldwechseltrick auf der Straße oder dem Enkeltrick am Telefon schaffen es gewiefte Betrüger immer wieder, arglose Menschen zu überlisten und an ihr Geld zu gelangen. Wer allerdings die Tricks und Gaunereien kennt, kann sich sehr gut und wirksam davor schützen und sogar noch anderen Menschen helfen.

Erfahren Sie bei diesem kostenfreien Vortrag des Referats Prävention des Polizeipräsidiums Karlsruhe aus erster Hand mehr über die aktuellen Tricks.

**11. November 2026, 19:00 - 21:00 Uhr**

**Bürgerzentrum Waldstadt (Stadtteilhaus)**

Glogauer Straße 10, Eingang: Ecke Beuthener Straße

offen für jeden, Eintritt frei

(Spenden zugunsten unserer sozialen Projekte willkommen!)

### *Wir freuen uns auf Sie!*

Damit wir Sie über evtl. Änderungen/Absagen rechtzeitig informieren können und die Kapazitäten planen können, bitten wir grundsätzlich um **Anmeldung bis 3 Tage vor der Veranstaltung**: [dialog@bv-waldstadt.de](mailto:dialog@bv-waldstadt.de) oder Tel. 0721-68078250.

Aktuelle Informationen und Termine auch unter [www.bv-waldstadt.de](http://www.bv-waldstadt.de)



VORANMELDUNG BITTE UNTER:

**Vorsitzende Ulrike Hänle**

**Telefon: 0721 686812**

SOZIALVERBAND

**VdK**

BADEN-WÜRTTEMBERG



## **EINLADUNG ZUM FACHVORTRAG:**

### **Gemeinsam nicht einsam!**

Einsamkeit als gesellschaftliche Herausforderung  
verstehen und überwinden



**Vortrag: Gemeinsam nicht einsam!**

Referentin: Frau Dr. Urte Bejick

Abteilung Seelsorge im Evangelischen

Oberkirchenrat - Karlsruhe

- Wie entsteht Einsamkeit?
- Auswirkung auf Körper und Seele
- Wie können wir Einsamkeit begegnen?
- Die Rolle von Gemeinschaft und Ehrenamt?

**Ersatztermin: 14.11.2026**

**Samstag ~~23.05.2026~~ // 15:00UHR - 16:30UHR**

MitmachLaden // Königsberger Straße 37 // 76139 Karlsruhe

**Veranstalter: Ortsverband Waldstadt / Hagsfeld**

**SOZIALVERBAND VdK KREISVERBAND KARLSRUHE // 2026**

Kontakt: Ulrike Hänle // Tel. 0721 686812 // E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de

Zum Inhalt:

## **Gemeinsam nicht einsam!**

Einsamkeit als gesellschaftliche Herausforderung verstehen und überwinden

Einsamkeit betrifft viele Menschen – oft leise und unbemerkt. Sie kann in jedem Lebensalter entstehen und wirkt sich auf Gesundheit, Lebensqualität und soziale Teilhabe aus. Doch Einsamkeit ist kein individuelles Schicksal – sie ist eine Herausforderung für unsere gesamte Gesellschaft.

Im Rahmen unseres Fachvortrags widmen wir uns diesem wichtigen Thema gemeinsam mit Frau Dr. Urte Bejick, Abteilung Seelsorge im Evangelischen Oberkirchenrat.

Sie gibt unter anderem Antworten auf zentrale Fragen:

- Wie entsteht Einsamkeit – und wen betrifft sie besonders?
- Welche Auswirkungen hat Einsamkeit auf Körper und Seele?
- Wie können wir Einsamkeit erkennen und ihr wirksam begegnen?
- Welche Rolle spielen Gemeinschaft, Ehrenamt und Mitmenschlichkeit?

Neben fachlichen Impulsen stehen vor allem konkrete Ansätze im Mittelpunkt: Wie wir durch Begegnung, Aufmerksamkeit und kleine Gesten Großes bewirken können. Denn oft beginnt Veränderung mit einem einfachen Schritt – dem Mut, aufeinander zuzugehen.

Der Sozialverband VdK setzt sich dafür ein, Menschen zusammenzubringen und soziale Teilhabe zu stärken.

Lassen Sie uns gemeinsam ein Zeichen setzen: Für mehr Miteinander. Für mehr Nähe. Für eine Gesellschaft, in der niemand allein bleiben muss.

*„Einsamkeit ist eine Herausforderung unserer Zeit – aber die Lösung beginnt im Kleinen: bei uns, in unserer Nachbarschaft, in unserer Gemeinschaft.“*

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen erforderlich – Voranmeldung bitte bei:

Ulrike Hänle (OV-Vorsitzende)

E-Mail: [ov-ka-waldstadt@vdk.de](mailto:ov-ka-waldstadt@vdk.de) oder

telefonisch: 0721 686812.



## Hilfe beim Helfen

### **Seminarreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Ein Angebot der BARMER  
in Zusammenarbeit mit der  
Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e. V.**

#### **Termine**

20.10., 27.10., 03.11., 10.11., 17.11., 24.11.2026

#### **Referentinnen**

Christine Fodi, Betreuungskraft für Demenz  
Christine Hahn, Rechtsassessorin, Diakonieverein für  
rechtliche Betreuungen Landkreis Karlsruhe e.V.  
Melanie Kirchgäßner, Pflegedienstleitung Evangelische  
Sozialstation Karlsruhe GmbH

#### **Anmeldung**

Diakonisches Werk Karlsruhe Fachstelle Demenz  
Tel. 0721 20397174

[demenz-info@dw-karlsruhe.de](mailto:demenz-info@dw-karlsruhe.de)

#### **Ort:**

Seniorenzentrum St. Valentin  
Caritasverband Karlsruhe e. V.  
Waidweg 1a-c  
76189 Karlsruhe

#### **Zeit:**

18:00 – 20:30 Uhr

[barmer.de](https://barmer.de)

[www.alzheimer-bw.de](https://www.alzheimer-bw.de)



**Alzheimer Gesellschaft  
Baden-Württemberg e.V.**  
*Selbsthilfe Demenz*

**BARMER**

\* Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

# Programm



## **Dienstag, 20.10.2026**

### **Pflegeversicherung und Entlastungsangebote**

Referierende: Melanie Kirchgäßner, Pflegedienstleitung Evangelische Sozialstation Karlsruhe GmbH



## **Dienstag, 27.10.2026**

### **Wissenswertes über Demenz**

Referierende: Christine Fodi, Betreuungskraft für Demenz



## **Dienstag, 03.11.2026**

### **Demenz verstehen**

Referierende: Christine Fodi, Betreuungskraft für Demenz



## **Dienstag, 10.11.2026**

### **Informationen zu rechtlicher Vorsorge**

Referierende: Christine Hahn, Rechtsassessorin, Diakonieverein für rechtliche Betreuungen im Landkreis Karlsruhe e.V.



## **Dienstag, 17.11.2026**

### **Den Alltag leben, Selbstfürsorge der Angehörigen**

Referierende: Christine Fodi, Betreuungskraft für Demenz



## **Dienstag, 24.11.2026**

### **Herausfordernde Situationen und Pflege**

Referierende: Christine Fodi, Betreuungskraft für Demenz