



**Liebe Engagierte und Interessierte in der Waldstadt,
liebe Mitwirkende im Sozialforum Waldstadt,**

mit dem Herbstbeginn finden wieder viele bekannte Angebote, wie das gemeinsame Essen in geselliger Runde oder kreative Stunden im ARTelier statt. Ein buntes Programm wartet auf Sie, darunter auch viele neue Veranstaltungen. Freuen sie sich auf ein neues Bewegungsangebot, stöbern Sie über die Flohmärkte für Kinder und Erwachsene, helfen Sie als „Waldstadtcleaner“ den Stadtteil sauber zu halten oder besuchen Sie den Vortrag zum Thema Autismus vom Familienzentrum. Außerdem finden im September zwei besondere Veranstaltungen statt: Ein Gottesdienst für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie die große Mitmach-Aktion „Karlsruhe spielt“.

Ob kreativ, gesellig, spielerisch oder engagiert: Im Mitmach-Laden in der Waldstadt gibt es im Herbst zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu werden, neue Menschen kennenzulernen und Gemeinschaft zu erleben. Schauen Sie gerne vorbei!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken der Angebote!

Besondere Angebote im Mitmach-Laden

Bewegung verstehen – im Alltag sicherer werden

Aus der guten Zusammenarbeit zwischen dem Mitmach-Laden Waldstadt und dem BewegungsCafe Karlsruhe entsteht ein neues Angebot für die Waldstadt: Ab September startet ein fünfteiliger Kinästhetik-Kurs.

Der Kurs richtet sich nicht nur an pflegende Angehörige. Auch ältere Menschen, die sich beim Gehen oder Aufstehen unsicher fühlen oder mehr über ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten erfahren möchten, sind herzlich willkommen.

Im Mittelpunkt steht das praktische Ausprobieren: Wie kann ich vorhandene Bewegungsmöglichkeiten besser nutzen? Wie kann Bewegung leichter und sicherer werden? Und wie kann ich Angehörige unterstützen, ohne unnötig viel eigene Kraft einzusetzen?

Der Eigenanteil beträgt 25 € für den gesamten Kurs. Eine Förderung über den Karlsruher Pass ist möglich. Die Teilnehmerzahl ist maximal 12 Personen.

- **Wann:** 15.09., 29.09., 06.10., 22.10. und 27.10.2026, jeweils 17.00 bis 20.30 Uhr
- **Ort:** Mitmach-Laden Waldstadt
- **Anmeldung und weitere Informationen:** Ulrich Jaedtka | BewegungsCafe Karlsruhe | bewegungscafe@gmail.com | Tel.: 01577 6312729

ARTelier Waldstadt

Lust auf Kaffee, gute Gespräche, kreatives Gestalten und herbstliche Inspiration?

Das ARTelier Waldstadt lädt herzlich zu seinem beliebten Format „**AiRtelier Waldstadt – Coffee*Chat*Create*Collage**“ ein!

„Wir verbinden köstlichen Kaffee mit interessanten Gesprächen und kreativem Gestalten, vor allem Collagen und Basics für KI-inspirierte Bildgestaltung“.

Ein eigener Laptop oder ein Smartphone sind empfehlenswert, aber keine Voraussetzung zur Teilnahme. Das Angebot ist ehrenamtlich, ein Spendenkässchen steht vor Ort bereit.

- **Nächster Termin:** Samstag, 19. September 2026, 14 bis 17 Uhr.
- **Kontakt:** Monika Seelmann | Tel.: 01575 5146565 | E-Mail: monika.seelmann@web.de

“Käuzchen Kaffee Talk”

Herzliche Einladung zu einem ungezwungenen, gemütlichen Plausch bei duftendem Kaffee, Tee und kleinen Köstlichkeiten, die jede*r gerne mitbringen kann. Thema ist, was dich bewegt - gerne ein mitgebrachtes Gedicht, ein Lied, ein Bild, ein Buch... oder einfach nur die Lust auf guten Kaffee oder Tee und ein nettes Gespräch.

Wir freuen uns auf dich Dieses ehrenamtliche Angebot findet auf Spendenbasis statt.

- **Nächster Termin:** Erntedankfest am 4. Oktober 2026, 14 Uhr
- **Kontakt:** Monika Seelmann | Tel.: 01575 5146565 | E-Mail: monika.seelmann@web.de

Ideenbüro im Mitmach-Laden: Hilfe aus der Nachbarschaft für die Nachbarschaft

Nach der Sommerpause startet das Ideenbüro im Mitmach-Laden zum neuen Schuljahr ab Oktober wieder wie gewohnt für Sie.

Kontakt: Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme im Mitmach-Laden Waldstadt. Gerne können Sie sich frühzeitig telefonisch unter 0721 40242125, per E-Mail an quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de oder persönlich im Mitmach-Laden Waldstadt an uns wenden.

Regelmäßige Angebote im Mitmach-Laden

Für die bessere Planung ist eine Anmeldung für unsere Angebote sinnvoll. Zur Anmeldung wenden Sie sich gerne direkt an die genannten Ansprechpersonen.

Interkulturelles Kochen am Freitag

Jeden Freitagvormittag treffen sich Interessierte zum Kochen und gemeinsamen Essen im Mitmach-Laden. Sie möchten einmal reinschnuppern? Dann melden Sie sich gerne telefonisch bei uns an.

- **Wann:** jeden Freitagvormittag um 12 Uhr
- **Anmeldung:** bis spätestens am Dienstag davor um 16.30 Uhr, unter den Kontaktdaten des Mitmach-Ladens (siehe Ende des Newsletters).

Spielenachmittage im Mitmach-Laden Waldstadt

Jeden Mittwoch Go spielen und Go lernen

Das Gospiel ist ein ostasiatisches Brettspiel für zwei Personen und fördert Konzentration und Denkfähigkeit. Es ist für alle Altersgruppen geeignet und wird als „friedlicher“ Kampfsport bezeichnet, bei dem Koexistenz das Ziel ist. Zudem ist es einfach zu lernen. Sie sind neugierig geworden? Kommen Sie vorbei und bringen Sie mindestens eine halbe Stunde Zeit mit!

- **Wann:** jeden Mittwoch
- **Info:** Es gibt zwei Zeitblöcke: 16 bis 17 Uhr (für Kinder und Jugendliche, mit Anmeldung, nicht jede Woche | Sommerpause in den Schulferien).
19 bis 20:30 Uhr (für Erwachsene, auch ohne Vorkenntnisse, jede Woche).
- **Kontakt:** Wilhelm Bühler | Badischer Go-Verein | Tel.: 0151 20 90 40 75

Der **Rommé-Nachmittag** wird jeden zweiten Freitag im Monat veranstaltet und endet jedes Mal mit einem offenen, spontanen und achtsamen Gedankenaustausch.

- **Wann:** Freitag, 11. September 2026 um 15.30 Uhr
- **Anmeldung:** Frau Preis | Tel. 0176 80576592

Die **Tryce-Runde** trifft sich jeden vierten Freitag im Monat um 15 Uhr. Gerne können auch eigene Tischspiele mitgebracht werden.

- **Wann:** Freitag, 25. September 2026 um 15 Uhr
- **Anmeldung:** Frau Eisenhardt | Tel.: 0721 40240197

Pflegebedürftig – was nun? Sprechstunden des Pflegestützpunktes Karlsruhe in der Waldstadt

Wenn ein Mensch Pflege benötigt oder sich die bisherige Pflegesituation verändert, kommen viele Fragen auf: Wie kann der neue Pflegealltag organisiert werden? Welche finanziellen Leistungen können wo beantragt werden? Und welche Unterstützungsangebote passen zur individuellen Situation? Im Pflegestützpunkt der Stadt Karlsruhe, der sich auch im Mitmach-Laden befindet, erhalten Menschen jeden Alters umfassende und kostenfreie Informationen sowie Beratung rund um das Thema Pflege.

- **Wann:** Beratungen im Mitmach-Laden sind an jedem zweiten und vierten Donnerstagvormittag des Monats möglich.
- **Info:** Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin. Bei Bedarf kann auch ein Hausbesuch angeboten werden | **Wichtiger Hinweis:** Im September pausiert das Beratungsangebot.
- **Kontakt:** Frau Buchwald | E-Mail: pflegeberatung3@sjb.karlsruhe.de | Tel.: 0721 1333860 | persönliche Beratung auch im Rathaus an der Alb, Ernst-Frey-Straße 10, möglich.

Quartiersrad Waldstadt

Ob Einkäufe, kleinere Transporte (bis max. 100 kg) oder ein Ausflug mit den Kindern – mit dem Lastenrad von „Lastenkarle“, der Lastenrad-Initiative für die Region Karlsruhe, lassen sich viele Wege bequem und umweltfreundlich erledigen. Wer keine Möglichkeit zur Online-Buchung hat, kann direkt im Mitmach-Laden vorbeikommen – wir helfen gerne weiter. Eine Probefahrt ist ebenfalls möglich. Wir freuen uns auf Sie!

- **Info und kostenfreie Buchung unter:** www.lastenkarle.de
- **Ausleihe:** im Mitmach-Laden Waldstadt oder im Servicebüro der Volkswohnung
- **Kontakt:** Servicebüro der Volkswohnung | E-Mail: quartiersrad-waldstadt@volkswohnung.de und Mitmach-Laden Waldstadt (Kontaktdaten siehe unten)

Weitere Angebote in der Waldstadt

Das Warten hat ein Ende – in der Königsberger Straße wird wieder gebacken!

Bald zieht der Duft von frisch gebackenem Brot durch die Waldstadt: Voraussichtlich noch im September eröffnet direkt neben dem Mitmach-Laden in der Königsberger Straße 37 die neue handwerkliche Backstube Weyssenhoff mit Café und kleinem Shop.



Unsere neuen Nachbarn, das Bäckerei-Team Weyssenhoff wird täglich vor Ort frische Brote, Baguettes, Brötchen, Croissants, Kuchen und weitere Back- und Konditoreiwaren herstellen. Dabei wird unter anderem auf traditionelle Langzeitführung gesetzt, sodass über den ganzen Tag hinweg frisch gebacken werden kann. Ergänzt wird das Angebot durch Frühstück, Kaffee und kleine Speisen zum Mitnehmen oder zum Genießen vor Ort.

Tannaz und Johannes freuen sich darauf, schon bald die Türen zu öffnen, die Waldstädter persönlich kennenzulernen und mit ihrer Backstube die Königsberger Straße um einen neuen Treffpunkt für die Nachbarschaft zu bereichern.

Der Bürgerverein Waldstad e.V. lädt ein:

Urban Gardening des Bürgervereins Waldstadt e.V.

Grüne Aliens vor unserer Haustür? Entdecken Sie die Welt der Neophyten!

Kennen Sie eigentlich das Jakobs-Greiskraut, die Graukresse, den Riesen-Bärenklau oder den Persischen Ehrenpreis? Viele Pflanzen, die heute in heimischen Wäldern und Feldern vorkommen, stammen ursprünglich aus fernen Ländern und wurden erst durch den Menschen zu uns gebracht. Aber sind diese „Neulinge“ wirklich eine Bedrohung für unserer Artenvielfalt und woher kommen sie eigentlich? Norbert Höll lädt Sie herzlich ein, die faszinierenden Mechanismen hinter der Ausbreitung fremder Pflanzen zu verstehen.

- **Wann:** Donnerstag, 10. September 2026, 17.30 Uhr.
- **Wo:** Treffpunkt im Kauz-Gärtchen des Bürgervereins Waldstadt e.V. auf der Wiese südwestlich des Waldstadt-Zentrums | Bei Regen im Bürgerzentrum.
- **Kontakt:** Bürgerverein Waldstadt e.V. | Aktuelle Informationen und Termine unter www.bv-waldstadt.de | Instagram: #bvwaldstadtkka | Facebook: Bürgerverein Waldstadt e.V.

Waldstadtcleaner: Weg mit dem Dreck!

Gemeinsam aktiv werden für einen sauberen Stadtteil: Die Waldstadtcleaner sind aktiv und starten ein neues Projekt, um die Waldstadt vom Müll zu befreien. Packen Sie mit an und tun Sie gemeinsam etwas gegen den Müll in unserem Stadtteil! Nähere Information finden Sie im beigefügten Flyer.

- **Wann:** ersten Treffen am 10. September 2026, 18.45 Uhr.
- **Wo:** an den Beeten des Kauz-Gärtchens südwestlich des Waldstadt-Zentrums | Bei schlechtem Wetter im Bürgerzentrum Waldstadt, Glogauer Str.10
- **Kontakt:** Kontakt: Bürgerverein Waldstadt e.V. | www.bv-waldstadt.de | dialog@bv-waldstadt.de

"WaldstadtDialog"

Im **WaldstadtDialog** geben Referentinnen und Referenten in kurzen Vorträgen Denkanstöße zu Themen, die uns im Stadtteil und darüber hinausbewegen – von Kultur, Gesundheit und Natur über IT bis hin zu Alltagsthemen. Im Anschluss lädt der Bürgerverein zum offenen Gespräch ein. Ausführliche Informationen erhalten Sie im beigefügten Flyer.

- **Thema:** „Die Rettungshundestaffel BadenKarlsruhe der Johanniter“ - Ein Film der bekannten Karlsruher Filmautoren Doris und Cord von Restorff über die Arbeit der Johanniter Rettungshundestaffel, mit anschließendem Austausch.
- **Wann:** Mittwoch, 16. September 2026, 19.00 bis 21.00 Uhr
- **Wo:** Bürgerzentrum Waldstadt (Stadtteilhaus), Glogauer Straße 10, Eingang Ecke Beuthener Straße
- **Nächster WaldstadtDialog:** am 11. November 2026, 19 Uhr | Thema „Tricks und Betrügereien an Haustür, am Telefon und unterwegs“
- **Infos & Anmeldung:** Damit Sie über evtl. Änderungen/Absagen rechtzeitig informiert und die Kapazitäten geplant werden können, wird grundsätzlich um Anmeldung **bis 13.09.2026** gebeten an: dialog@bv-waldstadt.de oder Tel. 0721-68078250.

„sozialtreffwaldstadt“ an der Emmauskirche

Unter der Trägerschaft des Bürgervereins Waldstadt verteilen ehrenamtliche Helfer*innen des „sozialtreffwaldstadt“ kostenlos gespendete Lebensmittel und Hygieneartikel an Menschen in schwierigen Lebenslagen.

- **Wann:** jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr
- **Info:** Sie können das Projekt gerne finanziell oder mit Lebensmitteln und/oder Hygieneartikeln unterstützen. Die Spenden können Sie mittwochs ab 15.30 Uhr an der Emmauskirche abgeben. Wenn Sie spenden oder mithelfen möchten, nehmen Sie gerne telefonisch oder per E-Mail Kontakt auf.
- **Ort:** an der Emmauskirche, Königsbergerstr. 35
- **Kontakt:** Tel.: 0152 09 29 49 50 | E-Mail: sozialtreff@bv-waldstadt.de

Flohmarkt des Bürgervereins Waldstadt

Kommen Sie vorbei und stöbern Sie in unseren Schätzen!

Es warten Bekleidung für Kinder und Erwachsene, Accessoires, Spielzeug, Dekoartikel und vieles mehr auf neue Besitzer.

Sämtliche Einnahmen kommen direkt unserem Projekt *sozialtreffwaldstadt* zugute, das Menschen in schwierigen Lebenslagen unterstützt. Wir freuen uns auf Sie!

- **Wann:** Samstag, den 19. September 2026, jeweils von 9-13 Uhr
- **Wo:** Waldstadt-Zentrum
- **Info:** Aktuelle Informationen und Termine unter www.bv-waldstadt.de

Der VdK informiert und lädt ein

Monatliche Kaffeenachmittage

- **Wann:** Mittwoch, 09.09., 14.10. und am 11.11.2026, jeweils um 15 Uhr
- **Ort:** In der Denkfabrik beim SSC

- **Anmeldung:** Eine Anmeldung ist unbedingt, möglichst bis zum davor liegenden Samstag, erforderlich unter Tel. Nr. 0721 686812 (Hänle), 0721 684365 (Sahrbacher-Kauer) oder per E-Mail ov-ka-waldstadt@vdk.de. Gäste sind herzlich willkommen.

Weitere Termine

- Am **26. September 2026** unternimmt der VdK wieder einen **Busausflug mit dem OV Südstadt**. Das Ziel ist diesmal der Schwarzwald. Auf dem Programm stehen der Besuch eines Schulmuseums in Zell-Weierbach sowie des Trachtenmuseums in Haslach.
- Der für den 23.05.2026 vorgesehene **Vortrag „Gemeinsam nicht einsam“** musste wegen Krankheit leider abgesagt werden. Neuer Termin ist der **14. November 2026**.

Über weitere aktuelle Angebote können Sie sich auch auf unserer Website www.vdk.de/ov-karlsruhe-waldstadt informieren | **Kontakt:** Ulrike Hänle | Vorsitzende des VdK | Tel.: 0721 686812 | E-Mail: ov-ka-waldstadt@vdk.de

Vorlesezeit in der Waldstadt

Die Stadtteilbibliothek Waldstadt lädt alle Kinder zwischen 4 und 6 Jahren zur Vorlesezeit ein. Jeden zweiten und vierten Montag im Monat um 15:30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

- **Wann:** 14.09. und 28.09.2026, jeweils um 15.30 Uhr
- **Ort:** Stadtteilbibliothek Waldstadt, Neisser Str. 12

Informationen aus der Evangelischen Emmausgemeinde

Sie sind herzlich zu den regelmäßigen Terminen in der Emmauskirche eingeladen: die Sonntagsgottesdienste finden um 10 Uhr in der Emmauskirche statt. Darüber hinaus erwarten Sie im September und Oktober folgende Angebote:

Demenz – Mensch sein und bleiben

So. 27.09.2026 | 10 Uhr | Gottesdienst in der Emmauskirche mit Pfarrerin Martina Tomaides und Diakonin Petra Nußbaum (Fachstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen)

Info-Abend Demenz – Was nun?

Do. 1.10.2026 | 18.00 bis 19.30 Uhr | im Gemeindezentrum der Emmausgemeinde | Siehe Veranstaltungshinweis hier auf S. 11 | Referentin: Petra Nußbaum, Fachstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen (Diakonisches Werk Karlsruhe) | Veranstalter: Ev. Emmausgemeinde, Fachstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen (Diakonisches Werk)

Filmabend

Fr. 18.09.2026 | 19 Uhr | „Die leisen und die großen Töne“

Der berühmte Dirigent Thibaut erfährt, dass er adoptiert wurde und einen jüngeren Bruder hat. So unterschiedlich die beiden auch sind, ihre gemeinsame Liebe zur Musik verbindet sie. Eine Geschichte, die sowohl im Kleinen als auch im Großen, im Privaten wie im Politischen überwältigt, berührt.

Ladies Night

Fr. 25.09.2026 | 19 Uhr | Manchmal braucht es einfach einen Abend nur für Frauen – zum Durchatmen, Auftanken und Verbinden.

Herzliche Einladung zur Ladies Night unter dem Thema „Dich schickt der Himmel“: Frauen aus Hagsfeld, Rintheim, Oststadt und Waldstadt laden zu einem himmlisch schönen Abend ein.
„Komm gerne mit einer Freundin oder einfach so – du bist herzlich willkommen!“
Anmeldung erwünscht.

Offene Singkreis KlangGebet

So. 27.09.2026 | 18 Uhr | Der Offene Singkreis KlangGebet lädt zum Mitmachen ein. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Wer kommt, singt mit, hört zu, probiert aus und findet seinen eigenen Klang im gemeinsamen Gebet. Leitung: Heidrun Johanna Plesch.

Fotowettbewerb: „Dein Blick auf Emmaus“

Gesucht werden kreative Bilder, besondere Momente und ungewöhnliche Perspektiven rund um unsere Gemeinde – egal ob fotografiert oder gemalt. Alle Bilder werden im Advent ausgestellt und erscheinen in einem speziellen Emmaus-Kalender.

Einsendeschluss: 31.10.2026 | Per E-Mail an: emmausgemeinde.karlsruhe@kbz.ekiba.de | Nähere Informationen finden Sie im Anhang.

Informationen des Kath. Familienzentrums Karlsruhe Nord-Ost im Gemeindehaus St. Hedwig

Hier finden Sie vielfältige Angebote und Beratung für Familien, insbesondere mit Kindern bis sechs Jahren. Zwei besondere Veranstaltungen stehen im September auf dem Programm:

Kindersachenflohmarkt der Kita St. Hedwig

- **Wann:** Samstag, 26. September 2026, 08.00 Uhr
- **Ort:** Gemeindezentrum St. Hedwig, Königsberger Str. 55
- **Veranstalter:** Katholisches Familienzentrum Karlsruhe Nord-Ost

Vortrag: AUTISMUS – Herausforderung und Chance für unsere Gesellschaft

Das **Familienzentrum** lädt gemeinsam mit der Autismusberaterin **Dorothe Kastner-Kijas** zu einem Vortrag mit anschließender Diskussion ein. Im Mittelpunkt stehen unter anderem Themen wie Reizüberflutung, Perfektionismus, Unterstützungsbedarf, ein ausgeprägter Gerechtigkeitsinn, Schwierigkeiten in sozialer Interaktion sowie Loyalität und Treue. Den dazugehörigen Flyer finden Sie im Anhang.

- **Wann:** Donnerstag, 24. September 2026, 19.00 Uhr
- **Wo:** Pfarrzentrum St. Hedwig, Königsberger Straße 55

Kontakt: Lavinia Nnadi-Sponholz | Tel.: 0157 332 461 43 | E-Mail: familienzentrum-nordost@st-raphael-ka.de | Gemeindezentrum St. Hedwig, Familienzentrum im Eckzimmer, Königsberger Str. 55

„Karlsruhe spielt“ - Straßen frei für Spiel, Begegnung und Bewegung

Die Stadt einmal aus einer anderen Perspektive erleben: Rund um den Weltkindertag am 20. September finden jedes Jahr Spiel- und Mitmachaktionen in ganz Karlsruhe statt.

In diesem Jahr verwandeln sich vom 22. bis 26. September 2026 rund 40 Straßen und Plätze stadtweit in temporäre Aktionsorte – autofrei, lebendig und für alle Generationen.

Ob Bewegungsparcours, Basteln, (Vor-)Lesen, Straßenkunst oder Brettspiele: Bei „Karlsruhe spielt!“ gibt es viel zu entdecken und mitzumachen. Nachbarschaften, Familien, Kinder und Erwachsene kommen zusammen, spielen, bewegen sich, plaudern und verbringen gemeinsam Zeit im öffentlichen Raum.

Seit 2021 bringt die Mitmachaktion Menschen dort zusammen, wo sie leben. Organisiert wird „Karlsruhe spielt!“ vom städtischen Kinderbüro in Zusammenarbeit mit weiteren Fachämtern der Stadt Karlsruhe. Engagierte Einrichtungen und Privatpersonen übernehmen Patenschaften für ihre Straßen und gestalten die Aktionsorte mit eigenen Ideen und Angeboten.

In der Waldstadt ist die Ernst-Reuter-Schule auch dieses Jahr wieder dabei:

- **Wann:** Mittwoch, 23. September 2026, 12 bis 16 Uhr
- **Ort:** vor der Ernst-Reuter-Schule, Tilsiter Str. 15

Weitere Informationen und alle Aktionsorte 2026 finden Sie unter: www.karlsruhe.de/ka_spielt

Kommen Sie vorbei und erleben Sie Karlsruhe aus einer neuen Perspektive!

Weitere Angebote in Karlsruhe

Vortrag „Schlaf und Schlafstörungen im Alter“

Mit zunehmendem Lebensalter verändert sich unser Schlaf: Er wird oft leichter, kürzer und weniger erholsam. Viele ältere Menschen leiden unter Ein- oder Durchschlafstörungen und fühlen sich tagsüber müde und erschöpft. In diesem Vortrag erfahren Sie, warum Schlafstörungen im Alter immer ernst genommen werden sollten und welche Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Referentin ist Dr. Ingeborg Cuvelier, Fachärztin für Innere Medizin, Geriatrie und Ernährungsmedizin sowie leitende Ärztin der Mobilen Geriatrischen Rehabilitation der Klinik für Geriatrie der ViDia Kliniken.

- **Wann:** Donnerstag, 10. September um 15 Uhr
- **Ort:** Stadtbibliothek im Neuen Ständehaus | Lesecafé im EG | Ständehausstraße 2
- **Info:** Eintritt frei | Ohne Anmeldung, die Anzahl der Plätze ist begrenzt. | Eine Veranstaltung in Kooperation dem Geriatrischen Zentrum.

Der Vortrag ist Teil der regelmäßigen Veranstaltungsreihe „**Gut informiert und aktiv leben ... Keine Frage des Alters!**“ der Stadtbibliothek Karlsruhe, des Pflegestützpunkts, der Stadtteilkoordination und des Seniorenbüros.

„Nicht(s) vergessen“: Gut vorbereitet für die letzte Reise. Zugänge zu den Vorsorgefragen

Vortrag und Gespräch mit Pfr. Dr. Torsten Sternberg

Eine Veranstaltung der Fachstelle Leben im Alter (LiA) im Rahmen der monatlichen Veranstaltungsreihe „Abends bei LiA“.

- **Wann:** Donnerstag, 17. September, 17.30 bis 19.30 Uhr
- **Ort:** Fachstelle Leben im Alter, Karlstr. 56
- **Info:** Die Veranstaltung ist kostenfrei - Spenden sind willkommen. Informationen zu weiteren Themen der Reihe und eine Terminübersicht 2026 finden Sie auf der Homepage unter [Abends bei LiA](#)
- **Wir freuen uns über Ihre Anmeldung:** E-Mail: leben-im-alter.karlsruhe@kbz.ekiba.de oder telefonisch 0721 20397 192 oder -191

Zum Welt-Alzheimerstag

Filmvorführung: Dokumentarfilm „Human Forever“

Anlässlich des Welt-Alzheimertags lädt das Netzwerk Demenz Karlsruhe am 23. September 2026 in die Kinemathek Karlsruhe zu „Human Forever“ – einem Dokumentarfilm, der den jungen Pflegeaktivisten Teun Toebe auf einer dreijährigen Reise über vier Kontinente begleitet, ein.

Teun, der selbst freiwillig auf einer geschlossenen Demenzstation lebte, untersucht darin weltweite Ansätze im Umgang mit Menschen mit Demenz und mit der Erkrankung.

Der Film zeigt eindrucksvoll, dass Lebensqualität nicht nur von medizinischer Versorgung abhängt, sondern vor allem durch Respekt, soziale Teilhabe und zwischenmenschliche Nähe geprägt wird. Indem die Dokumentation den Menschen und nicht die Diagnose in den Fokus rückt, hinterfragt sie bestehende Pflegesysteme und eröffnet neue Perspektiven auf Menschlichkeit, Würde und ein gutes Leben mit Demenz. Mit Publikumsgespräch im Anschluss.

- **Wann:** Mittwoch, 23. September 2026, 18 Uhr
- **Ort:** Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6, 76133 Karlsruhe
- **Info:** Eintritt frei

Senioren-Sitztanzgruppe „Teenager Spätlese“ sucht Aktive!

Musik, Tanz, Bewegung und Gemeinschaft halten fit! Auch im fortgeschrittenen Alter kann man, natürlich altersangepasst, in Gesellschaft tanzen. Der Sitztanz macht es möglich!

Die Senioren-Sitztanzgruppe „Teenager Spätlese“ unter der Leitung von Charlotte Guerrein (ehrenamtlich bei der AWO Rintheim, Gruppenleiterin der Senioren Sitztanzgruppe) freut sich über weitere Aktive: „Bei unseren Auftritten in Seniorenheimen etc. möchten wir andere mit unserer Freude am Tanzen anstecken. Kommt unverbindlich vorbei und genießt die Bewegung und den Spaß in der Gemeinschaft. Sitztanz ist für jeden geeignet.“

- **Wann:** Regelmäßige Treffen zum „Training“: freitags 10 bis 11:30 Uhr und montags 14 bis 15.30 Uhr
- **Ort:** Heilbronner Str. 24
- **Info/Kontakt:** Charlotte Guerrein | Tel. 0721-91672355 | Mobil 017670633434

Stadtrundgang: Von Hitze-Hotspots zu Zukunftsorten – ein KlimaWalk durch Karlsruhe

Wie zeigt sich der Klimawandel direkt vor der unserer Haustür? Warum zählt Karlsruhe zu den heißesten Städten Deutschlands – und was bedeutet das für Gesundheit, Alltag und Stadtplanung?

Bei einem interaktiven Stadtrundgang werden gemeinsam zentrale Orte in Karlsruhe erkundet und vor Ort sichtbar, wie sich Hitze und weitere Klimafolgen auf das Stadtleben auswirken.

Im Mittelpunkt stehen lokale Herausforderungen und mögliche Lösungen – etwa Schattenbäume, Trinkbrunnen oder Dachbegrünung. Gleichzeitig wird die Verbindung zu globalen Fragen der Klimagerechtigkeit hergestellt. An mehreren Stationen sorgen kurze Inputs, Mitmach-Aktionen und Raum für Austausch für abwechslungsreiche Perspektiven. Praktische Tipps zeigen zudem konkrete Handlungsmöglichkeiten im Alltag auf.

Der Rundgang macht deutlich, wie eng lokales Handeln und globale Verantwortung miteinander verknüpft sind – und welchen Beitrag jede*r zu einer klimaangepassten und lebenswerten Stadt leisten kann.

- **Wann:** 21. September, 18.00 bis 20.30 Uhr
- **Ort:** Pyramide auf dem Marktplatz (Treffpunkt)
- **Info:** Eine Veranstaltung von GloW e.V. im Rahmen der Fairen Wochen Karlsruhe

„Karlsruhe spielt!“ – Straßen frei für Spiel, Begegnung und Bewegung

Die Stadt einmal aus einer anderen Perspektive erleben: Rund um den Weltkindertag am 20. September finden jedes Jahr Spiel- und Mitmachaktionen in Karlsruhe statt.

In diesem Jahr verwandeln sich vom 22. bis 26. September 2026 rund 40 Straßen und Plätze stadtweit in temporäre Aktionsorte – autofrei, lebendig und für alle Generationen.

Ob Bewegungsparcours, Basteln, (Vor-)Lesen, Straßenkunst oder Brettspiele: Bei „Karlsruhe spielt!“ gibt es viel zu entdecken und mitzumachen. Nachbarschaften, Familien, Kinder und Erwachsene kommen zusammen, spielen, bewegen sich, plaudern und verbringen gemeinsam Zeit im öffentlichen Raum.

Seit 2021 bringt die Mitmachaktion Menschen dort zusammen, wo sie leben. Organisiert wird „Karlsruhe spielt!“ vom städtischen Kinderbüro in Zusammenarbeit mit weiteren Fachämtern der Stadt Karlsruhe. Engagierte Einrichtungen und Privatpersonen übernehmen Patenschaften für ihre Straßen und gestalten die Aktionsorte mit eigenen Ideen und Angeboten.

Weitere Informationen und alle Aktionsorte 2026 finden Sie unter: www.karlsruhe.de/ka_spielt

Kommen Sie vorbei und erleben Sie Karlsruhe aus einer neuen Perspektive!

ATOLL – Kinder- und Familientag

Auch dieses Jahr widmet ATOLL wieder einen ganzen Nachmittag dem Kinder- und Familienprogramm. Da gibt es Mitmachangebote, Shows der Zirkusgruppe Oberreut und Hochseiltanz von der Compagnie Corcoles (CAT). Dazu Einblicke in „Mini-Cellula“ und Vorstellungen der Berliner Artistengruppe Juribonke. Mit dabei ist auch die deutsch-französische Zirkuskompanie LaMule Cirque, die ihr Stück „meer Meer MEER“ gleich zweimal zeigt.

- **Wann:** Sonntag, 20. September 2026, 12.00 bis 18.00 Uhr | Einlass ab 11.00 Uhr
- **Ort:** TOLLHAUS, Alter Schlachthof 35, 76131 Karlsruhe
- **Info:** Die Angebote des ATOLL-Familientags sind eintrittsfrei

Bereits zum Vormerken: Carry and Connect – Mit Baby im Museum im ZKM

Ein Baby verändert vieles – und plötzlich ist der Alltag ganz schön bunt, vollgepackt... und mit wenig Zeit für einen selbst. In dieser Führung lädt das ZKM Eltern mit Babys ein, gemeinsam aus dem Alltag herauszutreten, Kunst zu erleben und andere Eltern kennenzulernen.

Gemeinsam wird das Museum in einer kleinen Gruppe entdeckt. Babys sind dabei ganz nah bei ihren Bezugspersonen und selbstverständlicher Teil der Führung. Weinen, Stillen und Pausen einlegen gehören dazu und sind ausdrücklich willkommen. Niemand muss sich Sorgen machen, andere Besucher*innen zu stören.

- **Wann:** Die Veranstaltung findet 1x im Monat statt | Nächster Termin: Donnerstag 01. Oktober 2026, 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- **Ort:** Treffpunkt: ZKM, Lorenzstraße 19, 76135 Karlsruhe, Infotheke

Tag der älteren Generation am 01. Oktober 2026

Die Fachstelle Leben im Alter & die Senior*innenarbeit des DW laden Sie herzlich ein!

Am Tag der älteren Generation öffnet die Fachstelle Leben im Alter ihre Türen. Genießen Sie süße und salzige Waffeln, Gespräche und Information nach einem Rundgang durch die Räume der Fachstelle.

- **Wann:** 01. Oktober, 10 bis 12.00 Uhr
- **Wo:** auf dem Bürgersteig vor der Karlstrasse 56 und im 7. OG, 76133 Karlsruhe

Veranstaltungshinweise für Menschen, die von Demenz betroffen sind und/oder Angehörige

Info-Abend: Demenz – was nun?

Die Erkrankung an einer Demenz führt zu vielfältigen Veränderungen und Fragen im Leben von Betroffenen und ihrem Umfeld. Welche Herausforderungen bringt das mit sich? Welche Möglichkeiten gibt es im Umgang mit der Erkrankung? Welche Formen der Unterstützung sind möglich?

Der Info-Abend der Ev. Emmausgemeinde und der Fachstelle Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe, gibt Antworten auf diese und weitere Fragen.

- **Wann:** Donnerstag, 1. Oktober, 18 bis 19.30 Uhr
- **Ort:** Gemeindezentrum der Emmauskirche, Königsberger Straße 35, 76139 Karlsruhe

Gesprächsgruppen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Gesprächsgruppen sind ein offenes Angebot für Angehörige, die einen Menschen mit Demenz betreuen. | **Wann:** Monatlich montags von 18 bis 19.30 Uhr oder freitags von 16 bis 17.30 Uhr |

Ort: Fachstelle für Menschen mit Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe, Karlstraße 56, 76133 Karlsruhe im 6. OG. | **Termine und Anmeldung** bei der Fachstelle Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe. 0721 20397-174 oder 0721 20397-198 oder demenz-info@dw-karlsruhe.de

Begegnungsabende für Betroffene, Angehörige und Interessierte – ONLINE

Wann: Jeden letzten Mittwoch des Monats von 19.30 bis 21 Uhr | **Anmeldung:** bei Demenz-Initiative Karlsruhe und Logotherapeutischer Beratung | Telefon: oder E-Mail: bettina.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de, elli.kobela@logotherapeutische-beratung.de

Die Farben des Lebens – Ein kreatives Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Einmal im Monat laden Birgit Großhans, Demenzberaterin, und Claudia H. Rudlof, Kunstbegleiterin, in die Städtische Galerie Karlsruhe ein, um gemeinsam mit Farben, Formen und unterschiedlichen Materialien zu gestalten. Das offene Angebot schafft für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen entspannte Momente, geprägt von Kreativität, Gemeinschaft und Begegnung. Die Teilnahme kann fortlaufend oder zu einzelnen Terminen erfolgen. | **Wann:** monatlich donnerstags von 10 bis 11.30 Uhr | **Nächste Termine:** 17. September | 22. Oktober | 12. November und 3. Dezember 2026 | **Ort:** Kunstmuseum Karlsruhe, Lorenzstraße 27, 76135 Karlsruhe | Für Gruppen **Anmeldung beim Seniorenbüro:** Telefon 0721 133-5022 oder vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de

Einfach singen! - Ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz.

Der offene Singkreis möchte Menschen mit und ohne Demenz zusammenbringen, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Eine musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich. Sowohl ältere als auch jüngere Menschen sind herzlich zum Mitsingen eingeladen. Die musikalische Leitung hat Sibylle Hermann, Musikpädagogin. | **Wann:** Nächste Termine: 1. Oktober | 5. November | 10. Dezember 2026 | **Ort:** Badisches KONServatorium, Kaiserallee 12c, 76133 Karlsruhe | **Info:** Die Teilnahme ist kostenfrei, kommen Sie einfach vorbei! | **Weitere Informationen:** beim Seniorenbüro der Stadt Karlsruhe unter vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de oder unter Tel.: 0721 133-5033.

Erzählcafé im Stephanienbad für Menschen mit Demenz, An- und Zugehörige und Interessierte

Wann: Monatlich donnerstags von 15.30 bis 17 Uhr, 24. September | 29. Oktober | 17. Dezember |

Anmeldung: Diakonin Petra Nußbaum, Tel.: 0171 8128987 | E-Mail: petra.nussbaum@kbz.ekiba.de |

Ort: Stephanienbad, Ev. Gemeindehaus Südkreuzgemeinde, Breite Straße 49a

Die aktuellen Angebote des Netzwerks Demenz Karlsruhe finden sich gebündelt in der Halbjahresinformation - digital unter: www.karlsruhe.de/demenz oder als gedrucktes Exemplar zum Bestellen unter: Telefon [0721 133-5022](tel:07211335022) oder E-Mail vernetzung-demenz@sjb.karlsruhe.de sowie als Auslage im Mitmach-Laden.

Ihre Quartiermitarbeiterinnen

Franziska Westenfelder und Monika Scheytt

Mitmach-Laden Waldstadt

Königsberger Str. 37, 76139 Karlsruhe

Tel.: 0721 40 242 125 | E-Mail: quartiersprojekt-waldstadt@b-lv.de

Persönlich vor Ort erreichen Sie uns:

Dienstag: 14 bis 17 Uhr

Jeden 1. + 3. Freitag: 10 bis 13 Uhr

und nach Vereinbarung

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag: 10 - 12 Uhr

Donnerstag: 13 - 15 Uhr



Das Quartiersprojekt Waldstadt wird durch die Stadt Karlsruhe gefördert.

Bitte beachten: Krankheitsbedingt sind wir in nächster Zeit zu den oben genannten geänderten Zeiten für Sie erreichbar.



Herzliche Einladung

zu inspirierenden Texten, kreativen Gestaltungen und leckeren
Köstlichkeiten, die jeder mitbringt.

Monika Seelmann, KunstTherapeutin, +49 1575 514 6565

Ehrenamtliches Angebot auf Spendenbasis

Im Mitmach-Laden, Königsberger Str. 37, 76139 Karlsruhe



Urban Gardening

des Bürgervereins Waldstadt e.V.

Veranstaltung im Kauz-Gärtchen

Grüne Aliens vor unserer Haustür?



Entdecken Sie die Welt der Neophyten!



Kennen Sie eigentlich das Jakobs-Greiskraut, die Graukresse, den Riesen-Bärenklau oder den Persischen Ehrenpreis? Viele Pflanzen, die heute in heimischen Wäldern und Feldern vorkommen, stammen ursprünglich aus fernen Ländern und wurden erst durch den Menschen zu uns gebracht. Aber sind diese „Neulinge“ wirklich eine Bedrohung für unserer Artenvielfalt? Und woher kommen sie eigentlich?

Norbert Höll lädt Sie ein, die faszinierenden Mechanismen hinter der Ausbreitung fremder Pflanzen zu verstehen.

**Herzliche Einladung an alle
Naturinteressierte in der Waldstadt**

Do., 10.09.2026, 17.30 Uhr

Treffpunkt im Kauz-Gärtchen des Bürgervereins
Waldstadt e.V. auf der Wiese südwestlich des
Waldstadt-Zentrums I bei Regen im Bürgerzentrum
Waldstadt, Glogauer Straße 10



Aktuelle Informationen und Termine unter www.bv-waldstadt.de
Folgt uns: Instagram #bvwaldstadtkka / Facebook Bürgerverein Waldstadt e.V.



„WaldstadtCleaner“

des Bürgervereins Waldstadt e.V.

WEG MIT DEM DRECK!

Gemeinsam wollen wir etwas gegen die Vermüllung unseres Stadtteils tun!

Wer macht mit?

Wenn auch Sie der Müll in den in den Straßen, auf Grünflächen und im und um das Waldstadtzentrum stört, dann könnten wir doch als

„Waldstadtcleaner“

gemeinsam das Problem angehen. Möglich wären regelmäßige Putzaktionen, Straßenpatenschaften, Putztandems, spontane Putztreffen über Chat-Gruppen...

Falls Sie Interesse haben und mitmachen wollen oder falls Sie eigene Ideen haben, können Sie sich gerne an den Bürgerverein wenden. Schreiben Sie uns eine Mail mit Ihren Kontaktdaten an

dialog@bv-waldstadt.de

Oder kommen Sie zu unserem ersten Treffen am

10.09.2026, 18:45 Uhr

**an den Beeten des Kauz-Gärtchens südwestlich des Waldstadt-Zentrums,
bei schlechtem Wetter im Bürgerzentrum Waldstadt, Glogauer Str.10**

Kontakt: Bürgerverein Waldstadt e.V., www.bv-waldstadt.de, dialog@bv-waldstadt.de

Folg uns für immer aktuelle Informationen!

Facebook (Bürgerverein Waldstadt e.V.) & Instagram (bvwaldstadtk)



WaldstadtDialog

Nachbarn Begegnen. Neues erleben.

Der **WaldstadtDialog** ist eine Veranstaltungsreihe des Bürgervereins Waldstadt e.V.! Er ist ein Ort für Begegnung mit Impulsvorträgen, die Wissen vermitteln, inspirieren und zum Nachdenken anregen. Gemeinsam wollen wir Wissen teilen, Denkanstöße mitnehmen und das Miteinander in der Waldstadt stärken.

Der Bürgerverein Waldstadt e.V. lädt ein:

Im Dialog mit Doris und Cord von Restorff:

„Die Rettungshundestaffel Baden-Karlsruhe der Johanniter“

Ein Film der bekannten Karlsruher Filmautoren Doris und Cord von Restorff über die Arbeit der Johanniter Hundestaffel mit anschließendem Austausch.

Die Hundestaffel der Johanniter Karlsruhe, einer Einheit des Katastrophenschutzes, beeindruckt. Dort arbeiten geprüfte und einsatzfähige Rettungsteams aus Mensch und Hund in der Flächensuche und im Mantrailing. Ihre Aufgabe ist es, vermisste Personen aufzufinden. Und das bei Wind und Wetter und rein ehrenamtlich! In diesem Film erfahren Sie, welche verschiedenen Typen von Suchhunden es gibt, wie die Hunde ausgebildet und trainiert werden und welche Hochleistungen sie während ihrer Einsätze erbringen müssen.

16. September 2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Bürgerzentrum Waldstadt (Stadtteilhaus)

Glogauer Straße 10, Eingang: Ecke Beuthener Straße

offen für jeden, Eintritt frei

(Spenden zugunsten unserer sozialen Projekte willkommen!)

Wir freuen uns auf Sie!

Damit wir Sie über evtl. Änderungen/Absagen rechtzeitig informieren können und die Kapazitäten planen können, bitten wir grundsätzlich um **Anmeldung bitte bis 13.09.26 an:** dialog@bv-waldstadt.de oder Tel. 0721-68078250.

Nächster WaldstadtDialog am 11.11. 2026, 19 Uhr

Thema „Tricks und Betrugereien an Haustür, am Telefon und unterwegs“

(Referentin: Nicole Mellert, Polizeipräsidium Karlsruhe, Referat Prävention)

Aktuelle Informationen und Termine auch unter www.bv-waldstadt.de



Flohmarkt

des Bürgervereins Waldstadt e.V.

Kommen Sie vorbei und stöbern Sie in unseren Schätzen!

19. September 2026

9-13 Uhr

Waldstadt-Zentrum

**Bekleidung für Kinder & Erwachsene,
Accessoires, Spielzeug, Dekoartikel u.v.m**

**Sämtliche Einnahmen kommen unserem Projekt
sozialtreffwaldstadt zugute, das Menschen in schwierigen
Lebenslagen unterstützt.**

Wir freuen uns auf Sie!

Aktuelle Informationen und Termine unter www.bv-waldstadt.de

AUTISMUS

Herausforderung und Chance
für unsere Gesellschaft

Vortrag und Diskussion

Dorothe Kastner-Kijas, Autismusberaterin

REIZÜBERFLUTUNG **SPEZIAL**INTER
ESSE **PERFEKTIONISMUS** **UNTER**
STÜTZUNGS **BEDARF** GERECHTIG
KEIT **SINN** KONTEXT **BLINDHEIT**
SCHWIERIGKEITEN in **SOZIALER**
INTERAKTION **LOYALITÄT & TREUE**

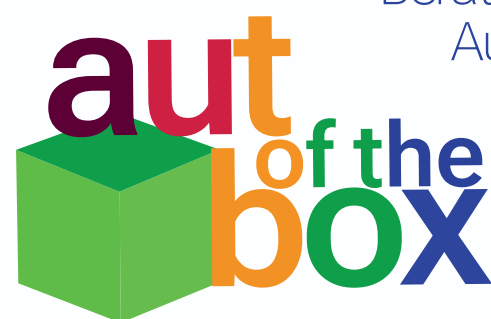
Donnerstag

24.09.2026

19.00 Uhr

Pfarrzentrum St. Hedwig

Königsberger Straße 55
76139 Karlsruhe - Waldstadt



Beratung rund um das
Autismusspektrum

Dorothe Kastner-Kijas

Dipl. Theol.

Geroldsäckerweg 37

76139 Karlsruhe

0155 672 629 72

info@aut-of-the-box.de

aut-of-the-box.de

FOTO WETTBEWERB

„Dein Blick auf Emmaus“

Wie sieht Emmaus durch deine Augen aus?

Gesucht werden kreative Bilder, besondere Momente und ungewöhnliche Perspektiven rund um unsere Gemeinde, ob **fotografiert oder gemalt**.



Alle Bilder werden im **Advent** ausgestellt und erscheinen in einem **Emmaus-Kalender**.

MITMACHEN:



Einsendeschluss: **31.10.2026**



Per E-Mail an:

emmausgemeinde.karlsruhe@kbz.ekiba.de



Bitte Namen und ggf. einen Bildtitel angeben.
Datei mit maximaler Auflösung



Mit der Einsendung erklärt ihr euch einverstanden, dass die Bilder im Gemeindebrief, Kalender, bei Ausstellungen und in unseren Medien verwendet werden dürfen

Wir freuen uns auf euren Blick auf Emmaus.

Vor allem, weil die Sicht auf die Kirche ab Herbst vermutlich durch ein Gerüst versperrt sein wird.



Der achtsame Umgang mit mir selbst
Freitag, 20. November, 16 bis 19:30 Uhr und
Samstag, 21. November, 10 bis 13:30 Uhr
vhs Karlsruhe, Kaiserallee 12 e
Mit mehr Ruhe, Kraft und bewusster
Selbstfürsorge können Sie anstrengenden Zeiten
besser begegnen. In dem Seminarwochenende
für betreuende und pflegende Angehörige
und Nachbarschaftshelfer*innen zeigen die
Referentinnen Sonja Pfau, Sport-Pädagogin
und Margot Hirstein-Paraiso, Feldenkrais-
Pädagogin, verschiedene Achtsamkeits- und
Entspannungsmethoden.
Anmeldung beim Seniorenbüro (siehe Rückseite).

Monatliche Gesprächs- und Begegnungsangebote für Betroffene, Angehörige und Interessierte

**Kaffeeklatsch Bergdörfer für Betroffene,
Angehörige und Interessierte**
Monatlich montags, 15:30 bis 17 Uhr
Ev. Gemeindehaus Palmbach, Waldenserstraße 25
Anmeldung bei Demenz-Initiative Karlsruhe und
Logotherapeutische Beratung.
Telefon: 0721 83172764
E-Mail: bettina.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de,
hubert.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de

**Gesprächsangebot Demenz für Angehörige
und Interessierte**
Monatlich dienstags, 17 bis 18:30 Uhr
Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin,
Waidweg 1 a–c
Anmeldung bei Elvira Hauser, Caritas-
Quartiersmanagement Daxlanden.
Telefon: 0721 82487-150
E-Mail: e.hauser@caritas-karlsruhe.de

**Begegnungsabende für Betroffene,
Angehörige und Interessierte – Online**
**Jeden letzten Mittwoch des
Monats, 19:30 bis 21 Uhr**
Anmeldung bei Demenz-Initiative Karlsruhe und
Logotherapeutische Beratung.
Telefon: 0721 75406539
E-Mail: bettina.herzog@demenzinitiative-karlsruhe.de,
elli.kobela@logotherapeutische-beratung.de

**Erzählcafé im Stephanienbad für Betroffene,
Angehörige und Interessierte**
Monatlich donnerstags, 15:30 bis 17 Uhr
Stephanienbad, Ev. Gemeindehaus
Südkreuzgemeinde, Breite Straße 49 a
Anmeldung bei Diakonin Petra Nußbaum.
Telefon: 0171 8128987
E-Mail: petra.nussbaum@kbz.ekiba.de

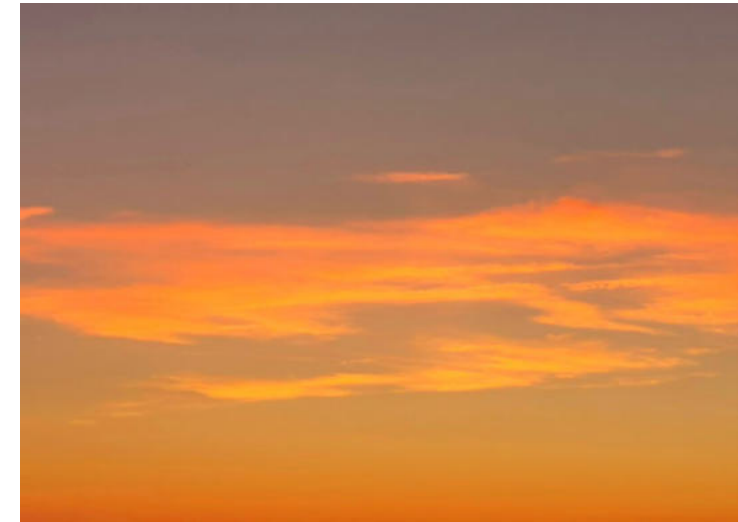
**Anmeldung und Information zum Netzwerk
Demenz Karlsruhe bei:**

Stadt Karlsruhe – Sozial- und Jugendbehörde
Stadtteilkoordination und Seniorenbüro
Koordinationsstelle Netzwerk Demenz Karlsruhe

Begleitete Gruppenangebote

**Begleitete Selbsthilfegruppe für
Menschen, die in jüngeren Jahren an
Demenz erkrankt sind**
**Monatlich freitags; 18. September,
16 bis 17:30 Uhr; 23. Oktober,
13. November, 4. Dezember, 15:30 bis 17 Uhr**
Praxis für Heilpädagogik, Ludwig-Marum-Straße 23
Die Gruppe bietet die Möglichkeit zum
Kennenlernen von Menschen in ähnlicher
Lebenssituation, zu Austausch und zu Information.
In geschützter Atmosphäre ist Raum für Freude,
Spaß und neue Pläne sowie für Nöte und Sorgen.
Die Gruppe wird von Birgit Großhans, Demenz-
Beraterin moderiert. Schauen Sie einfach vorbei!

**Gesprächsgruppen für Angehörige von
Menschen mit Demenz**
**Monatlich montags, 18 bis 19:30 Uhr
oder freitags, 16 bis 17:30 Uhr**
Fachstelle Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe,
Karlstraße 56, 6. OG
Die Gesprächsgruppe ist ein offenes Angebot für
Angehörige, die einen Menschen mit Demenz
betreuen.
Anmeldung bei der Fachstelle Demenz.
Telefon: 0721 20397-174
E-Mail: demenz-info@dw-karlsruhe.de



Gemeinsam gut leben – mit und ohne Demenz

Angebote des
Netzwerks Demenz Karlsruhe
Herbst und Winter 2026

Human Forever
Dokumentarfilm Niederlande, 2023
am 23. September um 18 Uhr
in der Kinemathek



karlsruhe.de/demenz



Zum Welt-Alzheimerntag

Filmvorführung:

Dokumentarfilm Human Forever

Niederlande 2023, 80 Min., FSK ungeprüft

Mittwoch, 23. September 2026 um 18 Uhr

Kinemathek Karlsruhe, Kaiserpassage 6

Eintritt frei



Der Dokumentarfilm „Human Forever“ begleitet den jungen Pflegeaktivisten Teun Toebes auf einer dreijährigen Reise über vier Kontinente. Teun, der selbst freiwillig auf einer geschlossenen Demenzstation lebte, untersucht darin weltweite Ansätze im Umgang mit Menschen mit Demenz und mit der Erkrankung.

Der Film zeigt eindrucksvoll, dass Lebensqualität nicht nur von medizinischer Versorgung abhängt, sondern vor allem durch Respekt, soziale Teilhabe und zwischenmenschliche Nähe geprägt wird. Indem die Dokumentation den Menschen und nicht die Diagnose in den Fokus rückt, hinterfragt sie bestehende Pflegesysteme und eröffnet neue Perspektiven auf Menschlichkeit, Würde und ein gutes Leben mit Demenz.

Mit Publikumsgespräch im Anschluss.

Thematischer Gottesdienst: Demenz – Mensch sein und bleiben

Sonntag, 27. September um 10 Uhr

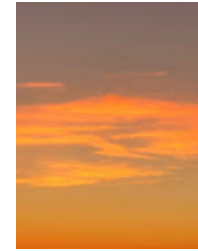
Emmauskirche, Königsberger Straße 35

Veranstalter: Ev. Emmausgemeinde und Fachstelle für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, Diakonisches Werk Karlsruhe

Weitere Angebote im Netzwerk Demenz

Die Farben des Lebens – Ein kreatives Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen

Monatlich donnerstags, 10 bis 11:30 Uhr



Kunstmuseum Karlsruhe, Lorenzstraße 27
Einmal im Monat laden Birgit Großhans, Demenzberaterin, und Claudia H. Rudlof, Kunstbegleiterin, in das Kunstmuseum Karlsruhe ein, um gemeinsam mit Farben,

Formen und unterschiedlichen Materialien zu gestalten. Das offene Angebot schafft für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen entspannte Momente, geprägt von Kreativität, Gemeinschaft und Begegnung. Schauen Sie einfach vorbei!

Termine: 17. September, 22. Oktober, 12.

November, 3. Dezember

Für Gruppen Anmeldung beim Seniorenbüro (siehe Rückseite).

Demenz-Balance-Modell in Präsenz

Montag, 21. und 28. September,

18:30 bis 21 Uhr

Bürgerzentrum im Caritas-Seniorenzentrum St.

Valentin, Waidweg 1 b–c

Demenz-Balance-Modell Online

Donnerstag, 19. und 26. November,

18:30 bis 21:30 Uhr

Die Schulung, die von Birgit Großhans, Demenzberaterin, angeboten wird, besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Einheiten. Ziel ist es, durch Selbsterfahrung die Empathie

für die Bedürfnisse von Menschen mit einer Demenzerkrankung zu erweitern und dadurch im Alltag Erleichterung zu spüren.
Anmeldung beim Seniorenbüro (siehe Rückseite).

Schulung „Kulturzeit – Menschen mit Demenz und ihren Begleitenden Teilhabe ermöglichen“

Donnerstag, 1. Oktober oder Samstag,

7. November 10 bis 16 Uhr

Naturkundemuseum, Erbprinzenstraße 13

In einer praxisnahen Schulung lernen Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln wertvolle Zeit gestalten können. Unser Ziel: Kultur ermöglichen. Begegnung ermöglichen. Teilhabe gestalten. Eingeladen sind Mitarbeitende aus Pflege, Betreuung und dem Ehrenamt sowie Begleitende. Mit dabei sind Birgit Großhans, Demenzberaterin, und Anna Ziegler, Gerontologin, die seit über zwei Jahren Museumsbesuche für Menschen, die an Demenz erkrankt sind, gestalten.

Anmeldung beim Seniorenbüro (siehe Rückseite).

Einfach singen! – Ein Angebot für Menschen mit und ohne Demenz

Donnerstags 1. Oktober, 5. November,

10. Dezember, 10:30 bis 12 Uhr

Badisches KONServatorium, Kaiserallee 12c

Musik hat die besondere Fähigkeit, Menschen zu verbinden – auch dann, wenn Worte fehlen.

„Einfach singen!“ möchte Menschen mit und ohne Demenz zusammenbringen, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Eine musikalische Vorbildung ist dafür nicht erforderlich. Sowohl ältere als auch jüngere Menschen sind herzlich zum Mitsingen eingeladen. Die musikalische Leitung hat Sibylle Hermann, Musikpädagogin.
Schauen Sie einfach vorbei!

Info-Abend: Demenz – was nun?

Donnerstag, 1. Oktober, 18 bis 19:30 Uhr

Gemeindezentrum der Emmauskirche, Königsberger Straße 35

Die Erkrankung an einer Demenz führt zu vielfältigen Veränderungen und Fragen im Leben von Betroffenen und ihrem Umfeld. Welche Herausforderungen bringt das mit sich? Welche Möglichkeiten gibt es im Umgang mit der Erkrankung? Welche Formen der Unterstützung sind möglich? Der Info-Abend der Ev. Emmausgemeinde und der Fachstelle Demenz, Diakonisches Werk Karlsruhe, gibt Antworten auf diese und weitere Fragen.

Museum erleben für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter*innen

Freitag, 2. Oktober um 10 Uhr, Donnerstag,

26. November um 14:30 Uhr

Naturkundemuseum, Erbprinzenstraße 13

Ganz nach dem Motto „Gemeinsam eine gute Zeit verbringen“ laden wir Sie, Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen/Begleiter*innen ein, eine interessante Zeit im Naturkundemuseum Karlsruhe zu erleben. Birgit Großhans, Demenzberaterin und Anna Ziegler, Gerontologin begleiten Sie.

Anmeldung beim Seniorenbüro (siehe Rückseite).

Kurs „Hilfe beim Helfen“

Start Dienstag, 20. Oktober, 18 bis 20:30 Uhr

Caritas-Seniorenzentrum St. Valentin,

Waidweg 1 a–c

Der Kurs „Hilfe beim Helfen“ vermittelt in sechs Einheiten Hintergrundwissen, zeigt Handlungsoptionen auf, ermöglicht Reflexion und wirft einen Blick auf Entlastungsmöglichkeiten. Die Schulung richtet sich an Angehörige.

Anmeldung bei der Fachstelle Demenz:

Telefon: 0721 20397-174

E-Mail: demenz-info@dw-karlsruhe.de